

相談  
無料

秘密  
厳守

男性相談員による

# 男性相談窓口



仕事や学校生活、家族や近所の人間関係、  
夫婦や親子の家族関係、妻や恋人からの暴力・暴言、  
自分自身の生き方、将来への不安、生きることがつらいなど  
悩みやストレスを抱えていませんか？

不安を感じた時は、誰かに話すことで  
気持ちが和らぐことがあります。  
男性の悩みを男性相談員がお聞きします。



京都府では、様々な困難・課題を抱える男性の方を対象に、  
専門の男性相談員による無料相談を実施しています。

## 相談窓口

### 相談日〈原則〉

第1・3 土曜 13:00～16:50

第2・4 火曜 16:00～19:50

※祝日、年末年始(12/29～1/3)は実施なし  
※詳しくはらら京都HPをご覧ください

### 相談方法

電話・面接 (予約制)

## 面接相談会場

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70  
京都テルサ内

## 予約方法

電話・オンラインにて要予約

### オンライン〈予約〉

HPのURL▼

<https://www.kyoto-womensc.jp/danseisoudan.html>



HPのQRコード▶

### 電話〈予約〉

075-692-3433(事務室)

受付時間 月～土曜 9:00～19:00

お問合せ

京都府男女共同参画センター(らら京都) 〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館 2階  
電話:075-692-3433 FAX:075-692-3436 MAIL:info@kyoto-womensc.jp

## 京都府内 無料男性相談窓口一覧

| 市町村  | 窓口の名称      | 実施機関                           | 相談開設日時 ※祝日・年末年始を除く   | 実施方法      | 相談連絡先  | 予約の要否  |
|------|------------|--------------------------------|--|-----------|--|--|
| 京都市  | 男性のための相談   | 京都市<br>男女共同参画センター<br>(ウイングス京都) | ・電話相談<br>第2・第4火曜<br>受付時間 19:00～20:30<br><br>・面接相談<br>日時は予約時に案内 | 電話・<br>面接 | 電話相談専用<br>075-277-1326<br>予約専用<br>075-275-9933 | 面接は要予約<br>(受付時間)<br>月・木・金・土<br>10:00～17:00<br>火<br>10:00～20:00<br>水曜・日曜・祝日<br>12月29日～1月3日は<br>休み |
| 向日市  | 男性のための相談   | 向日市広聴協働課                       | 第1金曜<br>19:00～21:00(受付は20:30まで)<br>※5月と1月は第2金曜に変更              | 電話        | 075-950-0205                                   | 不要   |
| 長岡京市 | 男性電話相談     | 長岡京市男女共同参画センター                 | 第3土曜<br>14:00～16:00  | 電話        | 075-963-5522                                   | 不要   |
| 宇治市  | 男性のための電話相談 | 宇治市<br>男女共同参画支援センター            | 第3金曜<br>18:00～20:00(受付は19:30まで)<br>※祝日のときは第2金曜                 | 電話        | 0774-39-9377                                   | 不要   |
| 京田辺市 | 男性のための電話相談 | 京田辺市<br>女性交流支援ルーム              | 年4回実施<br>(6/7、9/6、12/6、3/7 全て金曜)<br>18:00～20:00(受付は19:30まで)    | 電話        | 0774-65-3709                                   | 不要   |
| 井手町  | こころの相談室    | 井手町いづみ人権交流センター                 | 月2回開催(原則 第1・第3金曜)<br>11:00～13:50                               | 面接        | 0774-82-3380                                   | 要予約  |
| 精華町  | 精華町こころの相談室 | (福)盛和福祉会<br>京都大和の家             | 月5回<br>(10:00～12:00、13:00～15:00<br>50分/回)                      | 面接        | 予約専用<br>0774-98-3909                           | 要予約  |
| 福知山市 | 男性電話相談     | 福知山市人権推進室                      | 年4回<br>17:30～19:00   | 電話        | 0773-24-7022                                   | 要予約  |
| 綾部市  | 男性のための相談   | 綾部市                            | 年6回<br>18:00～20:00   | 電話・<br>面接 | 0773-42-2030                                   | 要予約  |

## 関連相談機関一覧

| 相談機関   | 対応内容                            | 相談開設日時  | 実施方法      | 相談連絡先  | 予約の要否                  |
|--|---------------------------------|---|-----------|--|------------------------|
| 京都府家庭支援総合センター                                    | 家庭を取り巻く問題に関する総合相談               | 月～金曜 8:30～17:15<br>(祝日・年末年始を除く)   | 電話・<br>面接 | 075-531-9600   | 不要                     |
|  | DV相談                            | ・電話相談<br>毎日 9:00～20:00(年中無休)<br>・面接相談<br>月～金曜 9:00～19:00<br>(祝日・年末年始を除く)                                |           | DV専用<br>075-531-9910   | 面接相談は<br>要予約           |
| 京都府南部家庭支援センター                                    | DV相談                            | ・電話相談<br>月～金曜 9:00～17:00<br>(祝日・年末年始を除く)<br>・面接相談<br>月～金曜 9:00～16:00<br>(祝日・年末年始を除く)                    | 電話<br>面接  | DV専用<br>0774-43-9911   | 面接相談は<br>要予約           |
| 京都府北部家庭支援センター                                    | DV相談                            | ・電話相談<br>月～金曜 9:00～17:00<br>(祝日・年末年始を除く)<br>・面接相談<br>月～金曜 9:00～16:00<br>(祝日・年末年始を除く)                    | 電話・<br>面接 | DV専用<br>0773-22-9911   | 面接相談は<br>要予約           |
| 京都性暴力被害者<br>ワンストップ相談支援センター<br>京都SARA             | 性暴力被害相談                         | 電話相談 毎日24時間<br>(22:00～翌10:00は内閣府が設置する<br>夜間休日対応コールセンターに<br>つながります)                                      | 電話        | 075-222-7711   | 不要                     |
| 京都YWCA・APT<br>Asian People Together<br>外国人のための相談 | 外国人へのフィリピン語／タイ語<br>／中国語／英語による相談 | 月曜 13:00～16:00<br>木曜 15:00～18:00  | 電話        | 相談専用<br>075-451-6522<br>予約・問合せ<br>075-451-6522<br>apt@kyoto.ywca.or.jp | 要予約                    |
| 京都府労働相談所   | 労働相談                            | 月～金曜 9:00～13:00、14:00～21:00<br>土曜 9:00～17:00、14:00～17:00<br>(日曜、祝日、年末年始を除く)                             | 電話・<br>来所 | 0120-786-604   | 17時以降の<br>来所相談は<br>要予約 |
|  |                                 | 月～金曜<br>(1)9:30～10:15 (2)10:30～11:15<br>(3)11:30～12:15 (4)14:15～15:00<br>(5)15:15～16:00<br>(祝日、年末年始を除く) |           |  |                        |
|  | 社会保険労務士による労働相談                  | 月～金曜 17:00～21:00<br>土曜 9:00～13:00、14:00～17:00<br>(日曜、祝日、年末年始を除く)  | 電話・<br>来所 | 0120-786-604   | 17時以降の<br>来所相談は<br>要予約 |
|  | 弁護士による労働相談                      | 毎月第3木曜 13:00～16:00  | 来所        |  |                        |
| 京都府消費生活安全センター                                    | 消費生活相談(一般相談)                    | 月～金曜 9:00～16:00<br>(祝休日、年末年始は除く)  | 電話・<br>面接 | 075-671-0004   | 不要                     |
|  | 消費生活相談(若年消費者ほっとダイヤル)            | 月～金曜 9:00～17:00<br>(祝休日、年末年始は除く)  |           |  |                        |