

長岡京市男女共同参画センター

男性電話相談

◇毎月 **第4金曜日**◇

※7月のみ**第5金曜日**

19時～21時

専用 **075-963-5522**



「**しんどい**」「**つらい**」
と感じたら・・・**男性電話相談**へ

男性カウンセラーが
あなたの悩みをお聴きします



職場の人間関係
しんどいなあ

からだの不調
つらいなあ



**相談して
よかった!**

詳しい相談日は裏面
をご覧ください

仕事の人間関係、
夫婦関係、
健康、性、
自身の生き方など
様々な悩み

「男は弱音を吐いてはいけない」
とする価値観に縛られていませんか？

「大した問題ではない」と考え
苦しみをひとりで
抱えこんでいませんか？

男性の
相談窓口
ないかなあ？



男性電話相談
お気軽にご相談ください

男性電話相談（第4金曜日）※7月のみ第5金曜日

🕒 19時～21時 ☎ 075-963-5522

2021（令和3）年

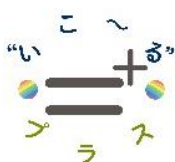
4月23日 5月28日 6月25日

7月30日 8月27日 9月24日

10月22日 11月26日 12月24日

2022（令和4）年

1月28日 2月25日 3月25日



長岡京市男女共同参画センター「いこ〜る」プラス
〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号 長岡京市立総合交流センター6階
TEL：075-963-5501 FAX：075-963-5521

E-mail：danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

2021（令和3）年4月発行