



プレパパ育児講座

楽しく暮らすパパスイッチをいれよう

妊娠するとママは体調が変わりますが、パパはなかなか変化を感じ取ることは難しいようですね。

父親である実感を持つには、意識してパパスイッチを入れることが重要です。

この機会に2人でゆっくり話し合っ、家事や育児について考えてみませんか？

パパが、家族と楽しく暮らすために、育児休業・男性版産休や産前産後のケア・赤ちゃんのケア・夫婦のパートナーシップについて学びます。



日時：5月22日・6月5日・19日

毎週土曜日 10:00~12:00 全3回

会場：京都市男女共同参画センターウィングス京都
2F セミナー室

【講座内容】

第1回 5/22 (土) 男性の育休制度ってどんなこと？ 育休取得の秘訣

男性の育児休業への理解を深め、会社で育休・産休取得のための周囲の理解を得る方法や、取得後の過ごし方について学びます。また、新設される「出生時育児休業（男性版産休）」の解説も行います。24時間、家にいてじっくり家事・育児をすることで、家族との良い関係を築いていきましょう。思わぬ新しい視点も得られますよ。



第2回 6/5 (土) 赤ちゃんと暮らすことで、自分たちの生活はどう変わっていくのか

新生児との生活がどのようになるか、赤ちゃんの発達段階やケアの方法、けがの対応・看護について学びます。また、産前産後の体調とメンタルの変化についてもお伝えします。自分で赤ちゃんのケアやケガの対応がすぐできる安心感は、育児の自信にもつながります。

第3回 6/19 (土) 赤ちゃんとの遊び方、パートナーとのコミュニケーション

夫婦でこれからどうやって育児をしていけばいいのかわからないことだらけですよ。そんな時こそ、夫婦で話し合っ、より良いコミュニケーションを取る事はとても大切なことです。夫婦でこれから育児をしていくにあたってどんなことが大事なのか、何をすればいいのか、そのコツとポイントをお伝えします。

また、育児を身近に感じイメージしてもらうため、子どもと一緒に楽しめるような遊びを紹介します！身近にあるものを使いながらいろんな遊びを展開していきますので、ぜひ体験してください。

講師



第1回 ① ^{しのだ あつし} 篠田 厚志 氏

NPO 法人ファザーリングジャパン関西理事。元大阪府職員。
保育士の妻と2男1女の三児の父親。2014 年次男誕生後、3 か月間の育児休業を取得。「生産性の高いチームをつくるイクボスセミナー」、プレパパ・プレママセミナー等も実施している。

② 男性の育児休業体験者

第2回 ^{かわうち えみこ} 川内 恵美子 氏

兵庫医療大学看護学部講師。助産師・保健師・看護師・養護教諭。第3次医療を行う総合病院で助産師として産科病棟およびNICU・GCU で多くの母子そしてそのお父さんやご家族と関わった経験を通して、産前・産後の指導を地域で実践。10歳と6歳の男の子2人の母親。「育児は育自でもあります・最大限楽しみましょう！」



第3回 ^{あがわ ゆうた} 阿川 勇太 氏

兵庫医療大学看護学部助教・保健師・看護師・保育士
NPO 法人ファザーリングジャパン関西副理事長。
子育てセミナーや、父親の子どもの関わり方講座を担当している。
7歳と5歳の2児の父親。育児休業の取得経験あり。

【日時】 5月22日・6月5日・19日(土) 10:00~12:00 全3回

【会場】 京都市男女共同参画センターウィングス京都 2F

【対象】 これから親になる男性、親になる予定の男性 (パートナー同伴可)

【要項】 受講料無料・定員20人(20組)・多数抽選

【申込方法】 HP 申込フォーム、E-mail、往復はがき

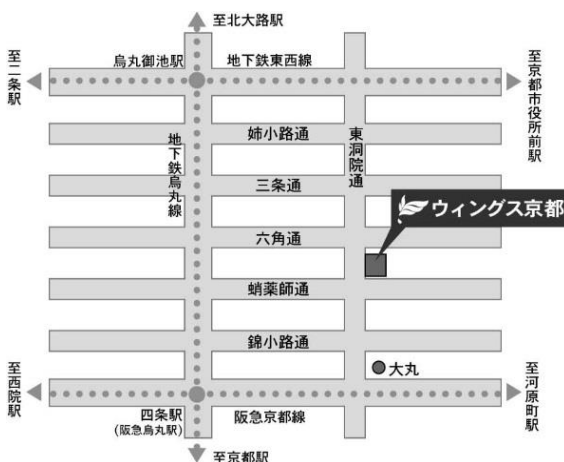
受付開始日 4月1日(木) **※切 5月13日(木) 必着**

【申込記入内容】 講座名、名前、ふりがな、年齢、TEL、住所、郵便番号、保育希望の有無、パートナー同伴の有無(参加される場合は、パートナーの名前)

申込QRコード



★新型コロナウイルス感染防止対策を行っています。手指消毒・定期清掃・混雑緩和・飛沫防止・換気等



---- お問い合わせ先 ----

公益財団法人京都市男女共同参画推進協会 事業企画係

TEL : 075-212-8013

URL : <https://www.wings-kyoto.jp/>

E-mail : jigyo@wings-kyoto.jp

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地

京都市男女共同参画センターウィングス京都内

開館時間：月～土 9：00～21：00 日・祝 9：00～17：00

休館日：水曜日

阪急烏丸駅・地下鉄四条駅(20番出口)、地下鉄烏丸池駅(5番出口)下車徒歩5分

*駐車場はからだの不自由な方の来館時や、荷物の搬入に限ります。

お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

【個人情報の取り扱いについて】申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座・催しに関する事務連絡および関連する事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。



主催：京都市 企画運営：(公財)京都市男女共同参画推進協会