

災害時女性相談サポーター養成講座 を開催します

らら京都ホームページは
こちらから

災害はいつ起こるかわからない！その時、わたしにできることって・・・
災害時に「日頃の活動」をさらにパワーアップし「女性相談サポーター」への第一歩
を踏み出してみませんか？【参加費無料】



北部日時 7月22日、29日(火) (全2日講座) 10:00~15:00

会場 あやべ・日東精工アリーナ 会議室1
綾部市西町(三丁目南大坪39番地の10)

対象者 災害時に女性相談サポーター
として活動する意欲があり、
講座の全日程に参加可能な女性

災害時において、女性ならではの不安や困難を抱えた女性からの相談に傾聴し、情報提供や専門相談につなぐ活動をする女性相談サポーターを養成します

講師 小松 明子 氏(京都府男女共同参画センター 女性のためのカウンセリング相談員)

内容 ・災害と女性/女性にとっての避難所
・災害後の心理的反応と心理的支援
・傾聴スキル
・災害時の女性に対する心理的支援
・被災者を支援につなげる
・サポーターのメンタルヘルス

その他 全日程終了者には、修了証書をお渡しします
修了者は、らら京都のサポーターに登録いただけます

※南部会場でも同様の内容で講座を実施予定です。現状、9月頃の実施を予定しております。
日程や会場など詳細が決まりましたら、ホームページ等でお知らせいたします。

被災者の支援をするとき、
どんなこと、どんな話し方、
寄り添い方を学ぶました。また、あいまいなことを言わないのは大切なことだと思いました。

こころのケアについての
基本的なところから具体的
な支援まで学べてよかった。
特に熊本のアンケート等
使って、実際の声にふれる
ことが出来、今後の支援に
活かせると思う。

災害時、体育館など
避難所は安全ではない
ことを理解した。
性暴力があることを
知った。

相手の気持ちを考えている
つもりが、実は傷つけてい
たりするという事を知り、
寄り添うという事をもう一
度考える事が出来ました。

講座参加者の声

『彩りあふれる能登の復興へ』

～令和6年能登半島地震の女性の経験
と思いに関するヒアリング調査～

こちらの資料はホーム
ページよりダウンロード
いただけます。
ダウンロードはこちら



調査チーム：フラはなの会、公益財団法人ほくりくみらい基金、減災と男女共同参画研修推進センター、公益財団法人みらい RITA YUIみらいプロジェクト

災害時の課題

- 避難所の運営において、女性や多様な人々のニーズが十分に把握されていなかった
- 震災の影響のみならず家族・親族のケアのために出勤できず失職した女性が見られた

【「彩りあふれる能登の復興へ」抜粋】



講座名	内容	日時など
女性のためのらら京都創業スクール	新たに創業を予定している女性。 起業に興味・関心がある女性。1年以内創業予定又は、起業して5年以内の女性で、原則全ての日程に参加できる方。 本セミナーは、京都府開業・経営承継支援資金制度の対象セミナーです。	令和7年8月17日、24日、31日、9月7日、21日 (9月14日は休み) 全て、日曜日。 10:00～17:00
女性相談・労働相談 (電話相談/面接相談・予約制)	女性が生活する上で直面するあらゆる悩みの相談窓口です。 ・自分自身の生き方、夫婦や親子の関係、夫や恋人からの暴力・暴言、家族や近隣の間人間関係など ・働く女性の待遇や労働条件、職場の間人間関係やハラスメント(セクハラ・マタハラ・パワハラ)、法律や制度、仕事と家庭の両立の仕方等、ひとりで悩まず、まずはお電話ください。	女性相談 (電話)月～土:10:00～12:00、13:00～18:00 (面接)火、木:10:30～11:20、13:00～16:30 労働相談 (電話)火、水、金、土:10:00～12:00、13:00～18:00 (面接)火、水、金、土:10:30～11:20、13:00～16:30
男性相談員による男性相談	京都府男女共同参画センターは、男性相談員による男性相談窓口を設けています。 ・相談は全て無料、電話、面接、どちらか希望する方法で相談できます。 ・男性相談員が相談者の悩み、困り事についてお聞きします。	相談日 毎月第1・3の土曜日 13:00～16:50、第2・4火曜日 16:00～19:50
女性の起業・経営相談	創業、新ビジネス事業などの起業を目指す女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題解決にお応えします。	毎月 第4火曜日 13:00～17:00 4コマ及び 奇数月 第3水曜日 9:00～12:00 3コマ ※相談時間は、 ひとり60分以内
京都府女性チャレンジオフィス入居者募集	起業したいな！オフィスはどうしようか？悩んでいる方、起業する女性を応援するインキュベーション施設である「京都府女性チャレンジオフィス」の入居者を募集します。	随時受付中
手芸クラブ	誰でもお気軽に参加できます！！ 自分の思い、考えで手芸作品に挑戦でき、仲間との交流も図れます。	令和7年8月6日(水)、13日(水)、14日(木)、20日(水)、28日(木) 10:30～15:30

令和7年7月17日 第2号
京都府男女共同参画センター
〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町7-0
京都テルサ東館2階
TEL:075-692-3433/FAX:075-692-3436
E-mail:info@kyoto-womensc.jp
<http://www.kyoto-womensc.jp/>