

じぶんセラピー

色彩心理で心の棚卸し 仕事・片づけ法&コラージュ

色彩心理カードワークでわかる色の活用法！

〔日 時〕▶▶ 12月 2日(火) ワーク① 9:50~11:00

ワーク② 11:20~12:30

〔会 場〕▶▶ 京都テルサ東館2F 京都府男女共同参画
センター交流コーナー(窓側)
(京都市南区東九条下殿田町70)

〔参加費〕▶▶ お1人1回 2,800円(消費税含む)

カードワークの内容 (各時間をご確認ください)

各回4名

ワーク①ご自分の個性や心理を整理し、自分探し、働き方、家族関係、

コミュニケーション法など解決法を見つけます。

ワーク②理想の住まい・生き方に近づくために、人生の棚卸しと節約にも

繋がる自分に合った片づけ方を見つけます。空間作りのご相談承ります。

※各ワークでは雑誌などを切って貼合わせるコラージュで心の整理も行います。

素材・ハサミとのりは準備します。 お持ちの方はご持参お願いします。



お申込み
お問い合わせ

Yuaカラーテリアデザイン
中村まで

メール

yuadesign8@gmail.com

ブログ

<https://ameblo.jp/yuadesign-color/>

※お申し込みは、2日前までにE-Mailにてお名前、連絡先、ご希望のワーク番号をお知らせください。

主催:Yuaカラーテリアデザイン

主催:京都府男女共同参画センター