

## ブリリアント・ジェネレーション



毎日元気いっぱいにご過ごして、ある日ふと歳をとったと感じたことはありませんか？

目はかすみ、腰や膝が痛み、肌のたるみやシミが気になりだして鏡を見るのもイヤになったり…。

歳には逆らえないわ…、とあきらめてはいませんか？  
大丈夫！年齢なんてひとつも気にすることはありません。

あなたの影に忍び寄る老化を嫌わないで、うまく遠ざける方法がここに！

**ブリリアント・ジェネレーションとは素晴らしい世代のこと**

人生の経験や知識を積んだ人が受け取る最高のプレゼント！

なかったことにするのも、輝かせるもあなた次第！

生涯現役！ 介護予防にもつながる

茶話会形式の

# 若さを手に入れるハーブ・アロマ講座 1Day講座

おうちでできる美容法 & 健康法がたっぷりの植物療法！

2月10日(土)・19日(月)

場所 京都テルサ東館2F

3月 9日(土)・19日(火)

(1部) 10:00～12:30

(2部) 13:30～16:00

**受講料 2,500円** 税込(材料費は別途)お茶とお菓子付 (初回は体質診断のアドバイス付)

- ◆ 材料費(税込)は裏面に記載しています。
- ◆ 希望の講座を好きな時間帯、好きな回数受けられます(1Day講座です)
- ◆ 「ういちずはあぶ生活研究所」会員に登録すると割引があります
- ◆ 2月からスケジュール以外の別枠で受講が可能(裏面をご覧ください)
- ◆ 初心者大歓迎！！

各定員：3名まで

冷え・頭痛・肩こり・イライラ・便秘・生理痛…  
毎日のちょっとした不調、どうしていますか？  
不調はあなたの魅力を台無しにします。  
その場しのぎの対処療法では老化を早めてしまいます。  
健康な心と身体があってこそ「若い」と言えるのです。

1Day講座3回受講(予約)  
で会員登録できます。  
会員になれば  
**受講料10%OFF!!**

講師：ハーブ・インストラクター  
中医アロマ・アドバイザー  
介護予防アドバイザー 三尾 恵美

☆ 裏面にスケジュール記載しています

■1Day講座のお申し込みは、下記の5項目添えて

- お名前(ふりかな)：
- ご職業：
- 生年月日時：(「先天の精」の診断をします)
- ご連絡先お電話番号：
- ご希望の日時：

◆下記以外の日程で講座ご希望の方

- ◆第一、第二希望日と時間をご明記ください。  
(会場の空き状況を確認して2日以内に連絡いたします。)

●Witch'sHerb 生活研究所の各種講座を受けると  
3回毎に精油をプレゼントしています。

☎090-5136-0871 (三尾)まで ショートメールまたは直接お電話ください。

2月	2/10(土)	2/19(月)	2月別枠 希望日程受付!
1部) 10:00~12:30	<b>中医アロマ1Day基礎講座</b> 「中医アロマ概論」① ・陰陽五行説と私たちの身体 ・五感を呼び戻しましょう	<b>メンタルハーブ1Day講座</b> 「魔女の薬草学」 ・お酒より酔わせるお茶 ・効能や逸話、活用方法など	<b>1Day基礎講座</b> 「中医アロマ概論」① or 「魔女の薬草学」
2部) 13:30~16:00	(実習) <b>あなただけのケアオイル (ホホバオイル)</b> 材料費800円	(実習) <b>ブレンドハーブティー (不老長寿のお茶)</b> 材料費500円	(実習) <b>あなただけのケアオイル Or ブレンドハーブティー</b>
3月	3/9(土)	3/19(火)	3月別枠 希望日程受付!
1部) 10:00~12:30	<b>中医アロマ1Day基礎講座</b> 「陰陽学説とアロマ」② ・眠りを誘う香り ・陰陽の代表的なハーブ	<b>メディカルハーブ1Day講座</b> 「ハーブと生薬」 身体に有用な植物や危険な毒 草などご紹介。ハーブ活用法 も。	<b>1Day基礎講座</b> 「陰陽学説とアロマ」② or 「ハーブと生薬」
2部) 13:30~16:00	(実習) <b>おやすみ用コロン</b> 材料費1000円	(実習) <b>ティンクチャー</b> 材料費800円	(実習) <b>おやすみ用コロン Or ティンクチャー</b>

【各月に別枠設定】

※スケジュールが合わなくて、受けたい時に来られないというお声がありますので、各月に別枠をご用意しました。  
**ご希望日時を聞いてから会場を押さえますので、第一、第二希望日時をお知らせください。**  
**講座内容も変更可能です。詳しくはお問い合わせください。※実習によって材料費が異なりますのでご注意ください。**

場所：京都府男女共同参画センター らら京都 京都テルサ東館2F 交流コーナー  
 電話：075-692-3433

《お申込・お問い合わせ》

※ お名前・連絡先・ご希望の日時等) 下記にてお申込ください。

※ 講座のキャンセルは早めにご連絡ください。(実習の材料やお茶などの準備をしています)

主催：Witch's Herb 生活研究所 受付担当：三尾(みお)

携帯：090-5136-0871 メール:xoxo-boo@live.jp H.P: <http://www.bibbidi-bobbidi-boo.jp/>

共催：京都府男女共同参画センター らら京都