



毎日元気いっぱいにご過ごして、ある日ふと
歳をとったと感じたことはありませんか？

目はかすみ、腰や膝が痛み、肌のたるみやシミが
気になりだして鏡を見るのもイヤになったり…。

歳には逆らえないわ…、とあきらめてはいませんか？

大丈夫！年齢なんてひとつも気にすることはありません。

あなたの影に忍び寄る老化を嫌わないで、うまく遠ざける方法がここに！

ブリリアント・ジェネレーションとは素晴らしい世代のこと

人生の経験や知識を積んだ人が受け取る最高のプレゼント！

なかったことにするのも、輝かせるもあなた次第！

もっともっと知りたくなる！ 介護予防にもつながる

若さを手に入れるハーブ・アロマ講座

おうちでできる美容法 & 健康法がたっぷりの植物療法！

8月 3日(木)・21日(月) 場所 京都テルサ東館2F

9月 5日(火)・15日(金)・25日(月) 時間 (1部) 10:00～12:30

10月 6日(金)・16日(月)・26日(木) (2部) 13:30～16:00

(夜会) 18:00～20:00 ※1階小会議室

受講料 2,500円 税込(材料費は別途)お茶とお菓子付 (初回は体質診断のアドバイス付)

- ◆ 材料費は平均500円。内容によって異なります
- ◆ 希望の講座を好きな時間帯、好きな回数受けられます(1Day講座です)
- ◆ 「ういっちはあぶ生活研究所」会員に登録すると割引があります
- ◆ 初心者大歓迎！！

冷え・頭痛・肩こり・イライラ・便秘・生理痛…

毎日のちょっとした不調、どうしていますか？

不調はあなたの魅力を台無しにします。

その場しのぎの対処療法では老化を早めてしまいます。

健康な心と身体があってこそ「若い」と言えるのです。

会員募集中

入会金 0円！

講師：ハーブ・インストラクター
中医アロマ・アドバイザー
介護予防アドバイザー

三尾 えみ

☆ 裏面にスケジュール記載しています

■1Day講座のお申し込みは、下記の5項目添えて

◆B..G.夜会のお申し込みは

- お名前(ふりかな)：
- ご職業：
- 生年月日時：(体質診断をします)
- ご連絡先お電話番号：
- ご希望の日時：

- ◆お名前
- ◆希望日
- ◆人数

☎090-5136-0871 (三尾)まで ショートメールまたは直接お電話ください。

	8/ 3 (木)		8/21 (月)
8月 1部) 10:00~12:30 2部) 13:30~16:00	アロマ1Day講座 「アロマセラピー概論」 ・アロマセラピーの有用性 ・陰陽五行説と私たちの身体 (実習) ルームフレグランス ・お茶とお菓子	アロマ1Day講座 「中医アロマセラピー」 ・10種類の中医アロマをご紹介 活用方法など。 (実習) トリートメントオイル ・お茶とお菓子	アロマ1Day講座 「風邪対策アロマ」 漢方処方では精油を選ぶ ・あなたの風邪はどのタイプ (実習) ヴェポラップ風軟膏 ・お茶とお菓子
18:00~20:00 京都テルサ東館1F 小会議室	B.G夜会 テーマ：若さと健康	B.G夜会 テーマ：	B.G夜会 テーマ：
	9/ 5 (火)	9/15 (金)	9/25 (月)
9月 1部) 10:00~12:30 2部) 13:30~16:00	ハーブ1Day講座 「西洋のハーブと東洋の生薬」 ・代表的なハーブをご紹介 (実習) ハーブティー (シングルとブレンド) ・おまじないのお茶とお菓子	ハーブ1Day講座 「魔女の薬草学」 ・効能や逸話、活用方法など。 (実習) ハーブティンクチャー おまじないのお茶とお菓子	ハーブ1Day講座 「スパイスの話」 ・効能や逸話、活用方法など。 (実習) ハーブソルト(お料理用) ・おまじないのお茶とお菓子
18:00~20:00 京都テルサ東館1F 小会議室	B.G夜会 テーマ：	B.G夜会 テーマ：	B.G夜会 テーマ：
	10/ 6 (金)	10/16 (月)	10/26 (木)
10月 1部) 10:00~12:30 2部) 13:30~16:00	アロマ1Day講座 「香りの化学」 ・精油の成分と特性 ・心に働きかけるアロマ (実習) リップクリーム ・お茶とお菓子	ハーブ・アロマ1Day講 「おまじないのハーブと香り」 ・魔女や祈禱師の使った植物の 用途と効能。 (実習) 美肌水(ローション) ・お茶とお菓子	アロマ1Day講座 「気血津液弁証アロマ」 漢方処方では精油を選ぶ ・あなた気血水はどのタイプ (実習) 体質別 ケアオイル ・お茶とお菓子
18:00~20:00 京都テルサ東館1F 小会議室	B.G夜会 テーマ：	B.G夜会 テーマ：	B.G夜会 テーマ：

B.G 夜会 エイジレスに暮らしていくために、いつまでも若くありたいと願っている人たちで、体験や知識や情報などをシェアする茶話会形式のミーティングです。2回目からは参加者で次のテーマを決めます。気軽にお電話ください。仕事や介護で疲れている方、お話したい方、聞きたい方、お待ちしております。(参加費500円) ※お茶とお菓子をご用意しています。 ※1Day講座参加者は無料です。

場所：京都府男女共同参画センター らら京都 京都テルサ東館2F 交流コーナー ・1F 小会議室
電話：075-692-3433

《お申込・お問い合わせ》

- ※ お名前・連絡先・ご希望の日時等) 下記にてお申込ください。
- ※ 講座のキャンセルは早めにご連絡ください。2日前から50%・当日100%のキャンセル料が発生いたします。

主催：Witch's Herb 生活研究所

受付担当：三尾(みお)

携帯：090-5136-0871

メール:xoxo-boo@live.jp

H.P: <http://www.bibbidi-bobbidi-boo.jp/>

共催：京都府男女共同参画センター らら京都