

# 数秘で親子の特性を知り、 子育ての迷いをほどく特別ワークショップ。

「これでいいのかな？」と感じるときこそ、  
数字はそっとヒントをくれます。  
がんばりすぎない関わり方を、  
一緒に探してみませんか。



毎日を、少し楽に。  
数字から始まる、子育ての「わたしなりの軸」。



あなたを応援する数&カラーのミニカードをプレゼント♪

特別テーマ：**子育て**

親子それぞれの個性・特性を知り、  
無理のない関わり方を考えていきましょう。

2026年4月9日(木)

12:30~

(各回 定員2名)

- 対象となる方：  
高校生くらいまでのお子さんをお持ちのお母様  
(ご参加はお母様のみとなります)
- 持ち物：筆記用具

参加費：**2,000円**

※お母様とお子様お1人分  
2人目のお子様 +500円  
※当日現金お支払い



会場 京都府男女共同参画センター らら京都  
交流コーナー(窓側)  
京都テルサ内 東館2F

# 数

# 秘

# さろん

子育て編

数秘がほどく、  
お子様との関わりかた

お気軽に  
ご参加ください

## お申込 受付中!



ご質問もどうぞ



主催 ● ハートサロン ビオラ

講師：伊藤 由美  
数秘&カラー®上級プレゼンター  
マクロビオティック講師

## Heart salon ビオラ

数秘&カラー®セラピー & 資格講座 in 京都

共催：京都府男女共同参画センター らら京都

最新情報は  
Instagram



ホームページ



# 数秘で親子の特性を知り、 子育ての迷いをほどく特別ワークショップ。

「これでいいのかな？」と感じるときこそ、  
数字はそっとヒントをくれます。  
がんばりすぎない関わり方を、  
一緒に探してみませんか。



毎日を、少し楽に。  
数字から始まる、子育ての「わたしなりの軸」。



あなたを応援する数&カラーのミニカードをプレゼント♪

## 特別テーマ： **子育て**

親子それぞれの個性・特性を知り、  
無理のない関わり方を考えていきましょう。

### 2026年3月23日(月)

①10:00～11:20 ②12:30～13:50

(各回 定員2名)

- 対象となる方：  
高校生くらいまでのお子さんをお持ちのお母様  
(ご参加はお母様のみとなります)
- 持ち物：筆記用具

参加費： **2,000円**

※お母様とお子様お1人分  
2人目のお子様 +500円  
※当日現金お支払い



会場 京都府男女共同参画センター らら京都  
交流コーナー(窓側)  
京都テルサ内 東館2F  
京都市南区東九条下殿田町70

# 数

# 秘

# さろん

子育て編

数秘がほどく、  
お子様との関わりかた

お気軽に  
ご参加ください

## お申込 受付中!



ご質問もどうぞ



主催 ● ハートサロン ビオラ

講師：伊藤 由美  
数秘&カラー®上級プレゼンター  
マクロビオティック講師

## Heart salon ビオラ

数秘&カラー®セラピー & 資格講座 in 京都

共催：京都府男女共同参画センター らら京都

最新情報は  
Instagram



ホームページ

