

# 女性起業通信

第136号 令和5年8月3日

## チャレンジオフィス卒業生の講座のご案内

京都テルサ ちら京都  
女性起業家支援プロジェクト

シニアとは違う **Brilliant Generation**  
プリリアント・ジェネレーション



毎日元気がいっぱい過ぎていて、ある日ふと歳をとったと感じたことはありませんか？  
目はかすみ、腰や膝が痛み、肌のたるみやシミが気になりだして鏡を見るのもイヤになったり…。  
歳には逆らえないわ…、とあきらめてはいませんか？  
大丈夫！年齢なんてひとつも気にすることはありません。  
あなたの影に忍び寄る老化を嫌わなくて、うまく遠ざける方法がここに！  
**プリリアント・ジェネレーションとは素晴らしい世代のこと**  
人生の経験や知識を積んだ人が受け取る最高のプレゼント！  
なかったことにするのも、輝かせるもあなた次第！

もっともっと知りたくなる！ 介護予防にもつながる  
**若さを手に入れるハーブ・アロマ講座**

おうちでできる美容法 & 健康法がいろいろの植物療法！

8月3日(木)・21日(月) 場所 京都テルサ東館2F  
9月5日(火)・15日(金)・25日(月) 時間 (1部) 10:00~12:30  
10月6日(金)・16日(月)・26日(木) (2部) 13:30~16:00  
(夜会) 18:00~20:00 要1階小会議室

受講料 2,500円税込(材料費は別途)お茶とお菓子付(初回は体験診断のPDFがプレゼント)  
◆材料費は平均500円。内容によって異なります  
◆希望の講座を好きな時間帯、好きな回数受けられます(1Day講座です)  
◆「ららずはあふ」生活研究所」会員に登録すると割引があります  
◆初心者大歓迎！！

冷え・頭痛・肩こり・イライラ・便秘・生理痛…  
毎日のちょっとした不調、どうしていますか？  
不調はあなたの魅力を台無しにします。  
その場しのぎの対処療法では老化を早めてしまいます。  
健康な心と身体があってこそ「若い」と言えるのです。

会員募集中  
入会金 0円！

講師:ハーブインストラクター  
中医学アロマアドバイザー  
香道手物アドバイザー 三尾 えみ

☆裏面にスケジュール記載しています

**Witch's Herb** 生活研究所 主催

ハーブとアロマについて、学んでみませんか？  
香りを嗅ぐと、気持ちが落ち着いたり、リフレッシュができ、気分が変わります。  
また、ハーブティーを飲むと心が落ち着きます。

ハーブ(薬草)もいろいろあり、レモンやミントを混ぜ、スッキリ、爽やかな香りを味わえるものなど、自分の好みに合った調合も学べます。

ハーブティーとクッキーを食べながら、楽しくお話しを聞いてみませんか。

BG夜会も、短時間、ワンコインで参加できます。

参加は自由です。参加できる日程を確認し、主催者まで、連絡してください。

担当：三尾  
携帯：090-5136-0871  
メール:xoxo-boo@live.jp

令和5年度(2023年度)

**女性の  
起業・経営相談**

創業、新ビジネス事業などで起業を目指す女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

相談日 毎月 第3火曜日 13:00~17:00  
※8月は、第4火曜日

奇数月 第3水曜日 9:00~12:00  
※3月は、第2水曜日  
(5月、7月、9月、11月、1月、3月)

相談は無料 要予約(HPからも申込できます。)

会場 京都府男女共同参画センター ちら京都  
(京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館 2階)

相談員 中小企業診断士

参加について 経営を希望される方は、申込時にご相談ください。  
相談日には、**講座の日限額を定額1名**ですが、必ず予約をしておいてください。完全予約制(ひとりのみ参加)

お問合せ・予約先  
京都府男女共同参画センター ちら京都  
〒601-8047  
京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階  
TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436  
ホームページ: [www.kyoto-womensc.jp](http://www.kyoto-womensc.jp)



**女性の起業・経営相談**

☆☆☆☆☆

新たに起業を考えている人、新ビジネス事業などで起業をめざす女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

日程

毎月 第3火曜日 13:00~17:00 4コマ  
奇数月 第3水曜日 9:00~12:00 3コマ

問合せ・申込みはこちら

京都府男女共同参画センター ちら京都

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70番地京都 テルサ東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

メール: info@kyoto-womensc.jp



# お知らせ

起業を目指す女性による  
ほっこりMARKET



子どもから大人まで  
楽しめるワークショップ

◆◆開催場所◆◆  
京都テルサ  
西館2階 ロビー

▶▶2023.8.20.Sun.  
10:00～16:00

採れたて！新鮮野菜、  
加工食品  
パン・デザート  
手作り小物・雑貨・  
アクセサリー等



〈問い合わせ先〉  
京都府男女共同参画センター らら京都  
京都市南区東九条下殿田町70  
京都テルサ東館2F  
TEL: 075-692-3433  
FAX: 075-692-3436  
E-mail: info@kyoto-womens.jp



第22回 ほっこりマーケット出店者一覧		
代表者	店舗名	内容
1 赤池 高津子	ナタリー-SHOP	オリジナルキャラクターバック、ポーチ、新作バッグ、エプロンなど
2 石田 智子	菓子工房わたら	国産小麦よつ葉バターを使用したこだわりのお菓子
3 石橋 セツ子	和工房 セツ	手作り アクセサリー、帽子、(ブローチ、ネックレス)、リファーム
4 今村 智栄	焼きたてパンの店 ヴィラージュ	牛スジカレーパン、五色あんぱん(つぶ、こし、白、り、抹茶)、五色メロンパン(プレーン、抹茶、大粒ロゼリー、カフェ、ココア)、アップルロール、シフォンケーキ、タルト、パイ類、焼き菓子
5 大西 千代恵	千代知恵	保護者~1人で介助する場合移動演習が出来る華(力学)の応用 まの指~参加者指導できる、ガーランドづくり、まこころまの(車椅子、背、足介助用)に使うまの(指)にまくら等、特反履鞋サポーター(特許取得)
6 小西 郁佳	Fu-chan	焼き菓子、パティ(低糖質等)
7 杉本 かね子	丹の笑	ちりめん山椒、昆布佃煮、丹波栗、丹波栗等の山椒おこわ
8 辻本 悦子	Town Box	おしゃれリバーシブルエプロン
9 中井 みどり	フラワーデザイン MERRY POOL	アーティシシャルフラワー、ブザーブフラワー等アレンジメント、コースジュ
10 西村 高美子	夢 野菜工房	野菜
11 松原 美淑	マンイキムチ	キムチ(韓国)、韓国のり、キンパ、チヂミ、チャンジャ
12 松村 美代子	手作り手芸	バックワークカバン、ティッシュケース、エコバック、バックワークのしき物、布ぞうり おまかせハンカチ、ブローチ、布サフ、帆布袋物
13 松本 富代	zaccate PAKU	自家製天然酵母、国産小麦、さび砂糖のパン、焼き菓子、手づくり小物、 フラワーアレンジ
14 山口 幹子	OGINAU OKASHI	米粉パウンドケーキ、マフィン、焼き菓子の販売
15 電子 智子	DORAGONペイビー	手作り服、バック、リメイク服、手作り小物(コースター、鍵つかみ、ランチョンマット等)

## らら京都ほっこりマーケット 開催

女性のための手づくり品の販売を開催します。  
一品もの手づくり品を見つけてみませんか。他の人とかぶらない自分だけの限定商品です。出店者と商品の思いを話しながら、購入してみたいかがでしょうか。ご来場、お待ちしております。

日時 8月20日(日) 10:00~16:00

## らら京都ミーティングルーム パソコン研修ができます！

企業・団体の皆様、パソコンを利用した研修等をしませんか？  
文書作成、表計算、資料作成などの研修会場として利用ができます。  
個人の場合、パソコンのスキルアップに、求職中の方は履歴書、経歴書作成などに利用できます。

◎ 企業・団体様が利用した場合の料金は、会場代+パソコン代1台700円×人数の  
低料金で研修ができます。 ※利用の3ヶ月前から予約できます。

例：11,860円+7,000円=合計 18,860円  
(午前・午後) (PC10台)

◎ 個人利用：700円(1区分：PC代) ※利用の1週間前より、予約ができます。