

女性起業通信

第129号 令和5年1月13日

起業をめざす女性の交流サロンCo-Co

働く女性のための基礎知識

労務セミナーと創業計画書作成講座

受講料：無料

日時 令和5年1月26日(木) 18:30~20:30

内容 第1部 労務セミナー

労働保険・社会保険について

第2部 創業計画書作成講座

創業の実態及び、創業計画書作成のポイントについて
創業に役立つ知識の習得を！

定員 20名(定員になり次第、締切)

講師

① 三田村 敦人 氏

(NSR人事労務オフィス 社会保険労務士)

② 藤本 聖 氏

(日本政策金融公庫)



会場 京都府男女共同参画センター
ミーティングルーム

お申込み
お問合せ 京都府男女共同参画センター らら京都
〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町70 (京都テルサ東館2階)
TEL 075-692-3433 FAX 075-692-3436
MAIL info@kyoto-womensc.jp
主 催：京都府男女共同参画センター らら京都



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。
尚、体調のすぐれない方、新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触のある方は参加できません。

ココサロンのお知らせ

①「働くための女性の基礎知識」で、就職に必要な労働保険・社会保険、及び創業計画作成を学ぶ講座を開催します。

会社の規則の中で働くのか、自由な時間を使って創業して働くか、多様な働き方の選択肢があります。何事も、はじめの一步が大事です。楽しく、自分のペースで働き、生き活きとした自分を目指しましょう！

②インスタグラム「いいね」と「フォロワー」超獲得術

インスタグラムをやっているけど、いいねやフォロワーが増えないと悩んでいる方、増える秘密があります！

③自分らしく幸せに働き、幸せに生きていくための「ポジティブ心理学」

自分らしく幸せに生きていくために幸福感を高め、より良い人生を送りましょう！

学び直しも含めて、参加してみませんか？

起業をめざす女性の交流サロンCo-Co

Instagram「いいね」と「フォロワー」超獲得術

～マーケティング志向のSNS活用で、マネタイズにつながる自分ブランディング～



講師 仲山 徹 氏

・Instagram開始1年で、フォロワー数3,000名を獲得した、京都のスイーツ投稿を専門とするInstagramマー。
・「tohru.nakayama」で検索。
・一般社団法人日本スイーツ協会認定 スイーツコンシェルジュ
・国家資格 キャリアコンサルタント
・JPTI認定 ポジティブ心理学プラクティショナー



2月2日(木)18:30~20:30

◎フォロワー数が9,400名を超えるInstagramマーが、その活用の「秘密」を全てお話しします！
◎同時に、マーケティング志向のSNS活用で、自分ブランディングとともに、マネタイズにつなげていく考え方、プロセスをお伝えします。

定員 各20名(定員になり次第締切)
受講料 1,000円
場 所 京都府男女共同参画センター「ミーティングルーム」

<申込み・問合せ>
京都府男女共同参画センター
京都市南区東九条下殿田町70(京都テルサ東館2階)
TEL 075-692-3433 E-mail info@kyoto-womensc.jp

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温、手指消毒、マスク着用の御協力をお願いします

起業をめざす女性の交流サロンCo-Co

自分らしく幸せに働き、 幸せに生きていくための『ポジティブ心理学』

～あなたの「ウィルビーイング」を高めるためのヒント～



講師 仲山 徹 氏

・Instagram開始1年で、フォロワー数3,000名を獲得した、京都のスイーツ投稿を専門とするInstagramマー。
・「tohru.nakayama」で検索。
・一般社団法人日本スイーツ協会認定 スイーツコンシェルジュ
・国家資格 キャリアコンサルタント
・JPTI認定 ポジティブ心理学プラクティショナー



2月25日(土)10:00~12:00

◎幸せに生きるために何が必要かを科学的に研究する「ポジティブ心理学」について学びます。
◎幸福感(ウェルビーイング)の高い人材の創造性は3倍、生産性は31%、売上は37%高いことが明らかになっています。そんなポジティブ心理学のメソッドをあなたの人生に取り入れてみましょう。

定員 各20名(定員になり次第締切)
受講料 1,000円
場 所 京都府男女共同参画センター「ミーティングルーム」

<申込み・問合せ>
京都府男女共同参画センター
京都市南区東九条下殿田町70(京都テルサ東館2階)
TEL 075-692-3433 E-mail info@kyoto-womensc.jp

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温、手指消毒、マスク着用の御協力をお願いします

問合せ・申込みはこちら

京都府男女共同参画センター らら京都

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70番地京都 テルサ東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

メール: info@kyoto-womensc.jp



お 知 ら せ

らら京都手づくり市

2023
1月21日(土)
10:00~14:00

**女性起業家による
手づくり市の開催**

場所：京都テルサ 玄関前
内容：手づくり品の販売
野菜・加工食品・和小物
アクセサリ・雑貨など
※小雨決行

次回の開催は、
2023年2月18日(土)

<問い合わせ先>
京都府男女共同参画センター らら京都
京都市南区東九条下船田町70
京都テルサ東館2F
TEL:075-692-3433
FAX:075-692-3436
E-mail:info@kyoto-womens.jp

主催：京都府男女共同参画センター らら京都・京都テルサ

らら京都手づくり市開催のお知らせ



起業をめざす女性及び女性起業家が手づくり品（アクセサリ、和小物、洋服、布草履、野菜、加工品など）を販売します。



らら京都手づくり市 出店者募集

女性のための手づくり市を開催しています。

ビジネスなどで起業をめざす女性の足掛かりとなるよう、対面販売で、お客様との接客、コミュニケーションをとり、営業スキルを学んで見てはどうでしょうか？

新規出店希望の方、面接をさせていただき、手づくり品の思いを聞かせてください。

日程 毎月 第3土曜日10:00~14:00（雨天決行）

らら京都ミーティングルーム パソコン研修ができます！

企業・団体の皆様、パソコンを利用した研修等をしませんか？

文書作成、表計算、資料作成などの研修会場として利用ができます。

個人の場合、パソコンのスキルアップに、求職中の方は履歴書、経歴書作成などに利用できます。

- ◎ 企業・団体様が利用した場合の料金は、会場代+パソコン代1台700円×人数の低料金で研修ができます。 ※利用の3ヶ月前から予約できます。

例：8,400円+7,000円=合計 15,400円
(午前・午後) (PC10台)

- ◎ 個人利用：700円(1区分：PC代) ※利用の1週間前より、予約ができます。