

# 女性起業通信

第118号 令和4年2月1日

起業をめざす女性の交流サロンCo-Co

自分らしく幸せに働き、  
幸せに生きていくための  
『ポジティブ心理学』セミナー  
～あなたの「ウェルビーイング」を高めるためのヒント～

日程 令和4年2月10日(木)  
18:30~20:30

## 内容

◎幸せに生きるために何が必要かを科学的に研究する「ポジティブ心理学」について学びます。  
◎幸福感(ウェルビーイング)の高い人材の創造性は3倍、生産性は31%、売上は37%高いことが明らかになっています。そんなポジティブ心理学のメソッドをあなたの人生に取り入れてみませんか。

## 講師 仲山 徹氏

- 国家資格 キャリアコンサルタント
- JPP1 認定 ポジティブ心理学プラクティショナー
- 一般社団法人日本スイーツ協会認定 スイーツコンシェルジュ
- インスタグラム開始1年で、フォロワー数3,000名を獲得した、京都のスイーツの投稿を専門とするインスタグラマー「tohru\_nakayama」で検索。⇒



定員 20名(定員になり次第、締切)  
(新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに従う定員管理を行う。)

受講料 1,000円

場所 京都府男女共同参画センター  
お問合せ・申込先 「ミーティングルーム」

京都府男女共同参画センター  
〒601-8047  
京都市南区東九条下殿田町70(京都市サ東館2階)  
TEL 075-692-3433 FAX 075-692-3436  
MAIL info@kyoto-womensc.jp



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温、手洗いアルコール消毒、マスク着用をお願いします。

## 京都府女性チャレンジオフィス 入居者募集

らら京都では、起業家を考えている女性を応援しています。「自宅をオフィスにするのはちょっと」と思う方は、らら京都でオフィスを構え、専用の机、インターネットが使える、住所、ポストをこちらに置けます。

また、中小企業診断士に経営等、相談をする事も出来ます。女性起業家同士の交流会も参加できます。

よければ、一度、見に来てください。

## Co-Coサロンのご案内

自分らしく幸せに働き、幸せに生きていくため、幸福感を高めるヒントを学び、自身の幸福度を高めていきましょう！  
持続可能な幸福感を継続し、他者を元気にさせる事も出来ます。  
コロナ禍で落ち込んだ世の中でも、「一人ひとりがずっと幸せになる」よう、前向きに考える講座です。

京都府女性チャレンジオフィス

## 京都府女性チャレンジオフィス 入居者募集

京都府男女共同参画センターで  
自分のオフィスを持ちませんか？

起業したいけど、オフィスはどうしようかな？ その悩み、解消できます！

「らら京都」にいれば、『オフィス』が持てます。  
起業の拠点として、お使いください。

- 募集区画** 3区画募集 (いつでも申し込みください。)
- 入居期間** 1年間 最長3年間入居可能 (更新審査有り、3年目の3月まで)
- 利用時間** 午前9時から午後9時30分まで (12月29日から1月3日までは休館)
- 料金** 1区画 (3.0㎡) 1ヵ月 9,500円 (税込)
- 設備** (専用) 個別デスク サイドキャビネット 電気コンセント インターネット回線 N T T 電話回線 (有料)  
(共用) ロッカー 書架 水屋 コピー→FAX機 シュレッダー
- その他** 特典 ① らら京都 交流コーナーでの打合せは無料 (別途、有料の会議室を割引利用できます。)  
② 女性起業家利用促進として夜間区分の会議室の無料貸出しあり。  
③ 女性のための交流サロンCo-Coを無料で受講できます。  
④ 女性の起業・経営相談で専門家の支援が受けられます。

詳しくは、京都府男女共同参画センター  
らら京都でお尋ねください。

たすかる〜  
デスクやコピー機、ネット接続の  
初期費用が抑えられてフッキー！

<お問合せ>

京都市南区東九条下殿田町70京都市サ東館2階 京都府男女共同参画センター 555京都  
TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436 E-mail: info@kyoto-womensc.jp  
ホームページ: https://www.kyoto-womensc.jp

問合せ・申込みはこちら

京都府男女共同参画センター らら京都

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70番地京都 テルサ東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

メール: info@kyoto-womensc.jp



# お知らせ

令和3年度(2021年度)

## 女性の 起業・経営相談



創業、新ビジネス事業などで起業を目指す女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

相談日 第4月曜日 13:00~17:00(毎月)

第3水曜日 9:00~12:00

(5月、7月、9月、11月、1月、3月)

相談は無料 要予約

会場 京都府男女共同参画センター らら京都  
(京都市南区東九条下路田町70 京都テルサ東館 2階)

相談員 中小企業診断士

相談日については、裏面の日程表をご覧ください。  
完全予約制(ひとり60分以内)

お問合せ・予約先

京都府男女共同参画センター らら京都

〒601-8047

京都市南区東九条下路田町70 京都テルサ東館2階

TEL:075-692-3433 FAX:075-692-3436

ホームページ:www.kyoto-womens.jp

## 女性の起業・経営相談



創業、新ビジネス事業などで起業をめざす女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

### 日程

毎月 第4月曜日 13:00~17:00 4コマ

奇数月 第3水曜日 9:00~12:00 3コマ

## らら京都手づくり市開催のお知らせ



起業をめざす女性及び女性起業家が手づくり品(アクセサリ、和小物、洋服、布草履、野菜、加工品など)を販売します。

新規出店者も募集しています。



## らら京都手づくり市

2022

2月19日(土)

10:00~14:00

女性起業家による  
手づくり市の開催

場所: 京都テルサ 玄関前

内容: 手づくり品の販売

野菜・加工食品・和小物

・アクセサリなど

※小雨決行

次回の開催は、

2022年3月19日(土)

<問い合わせ先>

京都府男女共同参画センター らら京都

京都市南区東九条下路田町70

京都テルサ東館2F

TEL:075-692-3433

FAX:075-692-3436

E-mail: info@kyoto-womens.jp

主催: 京都府男女共同参画センターらら京都・京都テルサ

## らら京都ミーティングルーム パソコン研修ができます!

企業・団体の皆様、パソコンを利用した研修等をしませんか?  
文書作成、表計算、資料作成などの研修会場として利用ができます。  
個人の場合、パソコンのスキルアップに、求職中の方は履歴書、経歴書作成などに利用できます。

◎ 企業・団体様が利用した場合の料金は、会場代+パソコン代1台700円×人数の低料金で研修ができます。 ※利用の3ヶ月前から予約できます。

例: 8,400円+7,000円=合計 15,400円

(午前・午後) (PC10台)

◎ 個人利用: 700円(1区分: PC代) ※利用の1週間前より、予約ができます。