



NPO 法人 ハーブとスローフードのまちづくり

どんなことをしているの？

週末の食育かふえや子育てフェスタの開催、平日のこども学習サロンや高齢者サロンを行っています。食育かふえは、子育て中の親子を対象に健康志向の食事を提供しています。食後はおもちゃや絵本でくつろぎながら、みんなでおしゃべりタイム。お菓子やパン作り教室も人気があり、親子同士、参加者同士の交流が深まっています！また、生の音楽演奏に触れてもらおうと、時々子育てフェスタも開催していて、孫から祖父母世代まで幅広い年代が参加し、交流の場となっています。平日の高齢者サロンでは、ランチを食べながら交流を深め、高齢者の居場所づくりにも^^またこども学習サロンでは、学校帰りの子どもたちの居場所としても大活躍！幅広い年代が利用しています。

平成29年度から続くこの取組には、なんとこれまでにのべ1000人以上が参加！！丹後にお住まいの方もそれ以外の方もぜひ参加してみてくださいは◎

大切にしていること

父の介護を通して、食事がとても大切だと知りました。そのため、提供する食事やおやつは、添加物が少なく、健康志向の食事です。また、子どもたちに料理や勉強を教える中で、実は子どもたちから様々なことを教わっているということに気づきました！活動を通じて、感動した瞬間になりました。この感動と一緒に味わいたい！というボランティアさんも募集中ですよ～！

今後の展望

代表の田中は、音楽家として活躍した父の郷里であり、かつては弦楽器製作者を数人輩出するなど、音楽で栄えたという地域色に惹かれ、峰山町へ移住してきました。そして、ハーブとスローフードのまちづくりの理事長だけでなく、NPO 法人音楽のまちづくり理事長としても長年活動しています。

ハーブ、スローフード、子育て、健康、音楽など様々な方面から、地域の人の交流を生み出す居場所という役割を果たしながら、丹後地域の魅力をもっと広めていきたいと思えます。

小さなお子様からおじいちゃんおばあちゃんまで誰でも参加出来ます！ホッとしに来るだけでも、ご飯を食べに来るだけでも、ちょっと暇つぶすだけでも・・・お気軽にどうぞ（^^）



NPO 法人

ハーブとスローフードのまちづくり

所在地 〒627-0041

京都府京丹後市峰山町菅 573-1

連絡先 TEL : 0772-62-5994

代表者 理事長 田中 千穂

H P <https://herb-slowfood.jimdofree.com/>

2020.3.更新

ボランティア・参加者ともに
募集中です！