

自分らしく幸せに働き、 幸せに生きていくための『ポジティブ心理学』

～あなたの「ウェルビーイング」を高めるためのヒント～



講師 仲山 徹 氏

- ・Instagram開始1年で、フォロワー数3,000名を獲得した、京都のスイーツの投稿を専門とするインスタグラマー。「tohru_nakayama」で検索。
- ・一般社団法人日本スイーツ協会認定 スイーツコンシェルジュ
- ・国家資格 キャリアコンサルタント
- ・JPPI認定 ポジティブ心理学プラクティショナー



2月25日(土)10:00～12:00

- ◎幸せに生きるために何が必要かを科学的に研究する「ポジティブ心理学」について学びます。
- ◎幸福感(ウェルビーイング)の高い人材の創造性は3倍、生産性は31%、売上は37%高いことが明らかになっています。そんなポジティブ心理学のメソッドをあなたの人生に取り入れてみませんか。

定員

各20名(定員になり次第締切)

受講料

1,000円

場所

京都府男女共同参画センター「ミーティングルーム」

<申込み・問合せ>

京都府男女共同参画センター

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階

TEL 075-692-3433 E-mail info@kyoto-womensc.jp