

自分らしく幸せに働き、 幸せに生きていくための 『ポジティブ心理学』セミナー

～あなたの「ウェルビーイング」を高めるためのヒント～

**日 程 令和4年2月10日（木）
18:30～20:30**

内 容

◎幸せに生きるために何が必要かを科学的に研究する「ポジティブ心理学」について学びます。

◎幸福感（ウェルビーイング）の高い人材の創造性は3倍、生産性は31%、売上は37%高いことが明らかになっています。そんなポジティブ心理学のメソッドをあなたの人生に取り入れてみませんか。

講 師 仲山 徹 氏

- 国家資格 キャリアコンサルタント
- JPP I 認定 ポジティブ心理学プラクティショナー
- 一般社団法人日本スイーツ協会認定 スイーツコンシェルジュ
- インスタグラム開始1年で、フォロワー数3,000名を獲得した、京都のスイーツの投稿を専門とするインスタグラマー「tohru_nakayama」で検索。⇒



定 員 20名(定員になり次第、締切)

(新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに従う定員管理を行う。)

受講料 1,000円

場 所 京都府男女共同参画センター

お問合せ・申込先 「ミーティングルーム」

京都府男女共同参画センター
〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70(京都テルサ東館2階)

TEL 075-692-3433 FAX 075-692-3436

MAIL info@kyoto-womensc.jp

