

朗読家が伝授!

「話し方」を変えると、人との距離も仕事のチャンスも変わる

ご縁が自然につながる 聴き方・話し方講座

— 起業を考えている女性のための第一印象アップ実践レッスン —

2026.3.14 sat

こんなお悩みはありませんか?

- ・自己紹介で何を話せばいいかわからない
- ・想いはあるのに、うまく言葉にならない
- ・人前で話すと緊張して本来の自分が出せない
- ・ご縁を広げたいのに会話が続かない

この講座で得られること

- ・第一声・第一表情で信頼されるようになる
- ・自己紹介・PRが自然にできるようになる
- ・「話すのが怖い」が「話すのが楽しい」に変わる



講師 つじ あけみ (朗読家・話し方講師)

朗読講師として15年、プロ司会者として20年のキャリアを持つ。
「その人らしさを引き出し、その人らしさを磨く」という信念のもと、
朗読・話し方・自己表現の指導を続け、
これまで延べ500名以上をサポート。
日常でもビジネスの現場でも、等身大で堂々と話せるよう、
朗読を取り入れた話し方レッスンを行っている。

日時 令和8年3月14日(土) ≪基礎編≫10:30~12:30 ≪応用編≫13:30~15:30

場所 京都府男女共同参画センター内 ミーティングルーム、ワーキングルーム

対象者 主に起業をめざす女性、既に起業している女性、起業に関心がある女性、等

定員 10名

参加費 ≪基礎編≫2,000円 ≪応用編≫1,000円

※基礎編のみ、あるいは基礎編+応用編でお申込みいただけます

申込み 氏名、住所、電話番号をQRコード、E-mailのいずれかで連絡 ※参加費は当日

問合せ 京都府男女共同参画センター なら京都

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

E-mail: info@kyoto-womensc.jp



主催: 京都府男女共同参画センター