

# KYOのあけぼの21

第58号 2010.1.12発行

## 平成21年度「KYOのあけぼの大学」地域講座より

◆ 「KYOのあけぼの大学」地域講座は市町村と京都府男女共同参画センターから京都が協働実施（京都府の委託事業）している講座です。本年度は6月から11月にかけて府内の6市町で行われました。本年度の特徴としては、男女共同参画が第2ステージへ向かい、より実践的な取組みを学ぶ事が求められる中、ワークを取り入れる市町が増えた事です。各会場の取組みの模様を御紹介しましょう。

会場	開催日	テーマ	講 師
南丹市	6月27日 土	「男女共同参画社会の推進に向けて」～地域作りに新しい風を～	伊庭節子さん(NPO法人舞鶴市女性センター・ネットワークの会 理事長)
	11月7日 土	「男女共同参画社会の推進に向けて」～お互いをみとめ合う地域づくり～	金森 英明さん(最福寺住職)
京丹波町	7月23日 木	一步踏み出すためのまちづくりレシピ	上野勝代さん(神戸女子大学家政学部家政学科 教授)
	9月8日 火	防災・復興を男女共同参画の視点で考える！～阪神・淡路大震災の経験から～	正井礼子さん(ウィメンズネット・こうべ 代表)
木津川市	8月22日 土	お父さんと料理にチャレンジ	スーパー主夫 山田 亮さん
	8月22日 土	きっと毎日が楽しくなる山田亮のワーク・ライフ・バランス提案	スーパー主夫 山田 亮さん
与謝野町	10月3日 土	気づいて 築こう 男女共同参画社会！	伊藤公雄さん(京都大学大学院文学研究科 教授)
亀岡市	10月6日 火	しごとも家族もワタシもぜ～んぶ大事！～がんばるアナタのボディケア～	都 智華子さん(鍼灸師) プラチナ・ママリーダーズ
	11月10日 及び17日 火	子育て期の女性のライフプランニング	吉田 秀子さん(NPO法人働きたいおんنانたちのネットワーク 理事長)
	11月25日 水	ドメスティックバイオレンス(DV)～被害者への影響、子どもへの影響～	窪田 容子さん(臨床心理士、女性ライフサイクル研究所スタッフ)
福知山市	10月6日 火	「夫のかわりはおりまへん」～前高槻市長の介護奮戦記～	江村利雄さん(前高槻市長)
	10月10日 土	子育てを楽しむ小さな魔法 -スター・ペアレンティング-	井山 里美さん(NPO法人女性と子どものエンパワーメント関西)
	11月12日 木	「DVと児童虐待」～女性と子どもたちを守るために～	井上摩耶子さん(ウィメンズカウンセリング京都 代表)

### 南丹市会場

6月27日(土) 南丹市国際交流会館

#### 「地域づくりに新しい風を」

##### 伊庭節子さん

NPO法人舞鶴市女性センター・ネットワークの会理事長

店の奥にいて奥さんしている  
ダメでもともと まず行動 お金は  
のではなく、自分で考えて行動する  
動するのがおかみさん。肉じやがでのまちおこしにつづいて、商店街の空き店舗で子育て支援・チャレンジショップ・高齢者向けカフェ等々に利用できる多目的スペースを展開。とにかく続けることが大切。若い世代や男性もどんどん巻き込みたい。新たな挑戦は今始まつばかりです。



11月7日(土) 南丹市国際交流会館  
「お互いをみとめ合う地域づくり」

##### 金森英明さん

最福寺住職

サラリーマンを定年退職後に僧職に就かれた金森さん。  
仏教の教えも織り交ぜながら、お互いを思いやり心の垣根を取り除くことの大切さを説かれました。

### 京丹波町会場

7月23日(木) 山村開発センターみずほ  
**「一歩踏み出すためのまちづくりレピ」**

**上野勝代さん**  
 神戸女子大学 家政学部家政学科 教授

講演では、まちづくりに取り組む近隣市町村の事例を上野さんがスライドで説明。ワークショップでは、グループにわかれ「子や孫に伝えたい京丹波町」をテーマに話し合いました。  
 町職員で構成された「まちづくり推進委員」の方々がファシリテーターとしてグループをリード。  
 魅力あるまちづくりをめざして熱い議論が交わされました。

魅力あるまちづくりのためには、現場をよく知る女性と、しくみや制度をよく知る行政・研究者の協力が不可欠です！  
 「京丹波町の良いところは…？」  
 「未来の京丹波町に期待したいことは…？」



9月8日(火) 京丹波町中央公民館  
**「震災・復興を男女共同参画の視点で考える！」**  
 ~阪神・淡路大震災の経験から~

**正井礼子さん**  
 ウイメンズネット・こうべ代表

防災は日常的な取り組みから！  
 日常のネットワークがあなたを助けてます！

震災は女性から多くのものを奪った…住まいも、仕事も、女性としての尊厳さえも…  
 新聞やテレビでは決して語られることの無かった阪神大震災の「もう一つの現実」に衝撃を受けました。  
 自身も被災者でありながら、いち早く女性支援ネットワークを立ち上げ、物資配布・女性のための電話相談・母親の集い開催など、震災後の生活不安に苦しむ女性たちをサポート。  
 防災や復興対策において、女性が運営に参画することがいかに重要であるかを説かれました

木津川市会場

8月22日(土) 木津川市女性センター

**「お父さんと料理にチャレンジ！」**  
**「きっと毎日が楽しくなる！」**  
**山田亮のワーク・ライフ・バランス提案」**

**山田亮さん**  
 スーパー主夫  
 NPO法人 日本洗濯ソムリエ協会理事

午前中の料理教室では、お父さんと子どもで親子丼にチャレンジ  
 「料理は初めてというお父さん。今日は重点的に指導いたします！」山田さんの呼びかけに緊張していたお父さん達も思わずニッコリ。  
 午後の講演会は、お母さんや地域の方々も合流。  
 日々の生活から体得された「プチ家事」のヒントや子育てのエピソードを織り交ぜながら男女の自立した生活を送る大切さを語られました。

家事の基本は「自重」  
 でも相手がやってくれたら感謝  
 家事・子育てと仕事は  
 Win-Winの関係で！



講座の模様は京都新聞にも掲載されました

クリックすると記事が拡大されます→



京都新聞社(山城版)平成21年8月23日  
(日)朝刊

### 与謝野町会場

10月3日(土) 野田川わーくばる  
**「気づいて築こう男女共同参画社会！」**

**伊藤公雄さん**  
京都大学大学院 文学研究科教授

女性が活躍する社会とは、男性も元気に生き生きとした活気もたらす  
先進国と比べ30年は遅れている日本の女性の社会参画の現状。  
その背景として、経済成長の裏側で招いた男性の長時間労働・地域のきずな崩壊等々…  
この状況を開拓するには、これまでの男女の「2色刷り社会」ではなく、性別にかかわらず個人人が自分の個性と能力を十分に發揮できる「多色刷り」の社会の実現すべきであると熱く語られました。



10月6日(火) ガレリアかめおか  
しごとも家族もワタシもぜ~んぶ大事！

**～がわばるアタのボーテイケ～**

**都智華子さん**  
鍼灸師 プラチナ・ママリーダーズ

御自身が大病をされたことで健康の大切さを痛感。想いを他の女性にも伝えたいと起業を決心された都さんは、らら京都主催 女性のための起業セミナー修了生でもあります。

講演ではそんな御自身の経歴を披露。

続くワークショップでは受講者の皆さんに「ワタシの本音」を語ろうと呼びかけ。

夢は、人に語ることで成長します。  
人に聞いてもらえるうれしさと  
応援したくなる気持ちが夢を  
成長させてくれます！

最後のリラクゼーションタイムではフロアいっぱいを使って骨盤体操を指導していただきました。

### 亀岡市会場



11月10日(火)・17(火) ガレリアかめおか

**「子育て期のライフプランニング」**

**吉田秀子さん**  
NPO法人働きたいおんなたちのネットワーク理事長

講演では、「子育て中でも、経験、資格、技術を活かして自分らしく働きたい」。そんな御自身の思いをNPO設立というカタチにされた吉田さんのこれまでの軌跡をスライドでたどりました。続くワークショップでは「あなたの紹介 & ライフプランゲーム」と題してグループを編成。自分の理想と現実を書き記したカードを集めて混ぜる。他人のカードを受け取って、あたかも自分の人生のように語りはじめると、場内のあちこちから爆笑が…！？

自分の人生は言いたくないし聞かれたくないものだけれど、他人の人生を語るのは実に面白い。このワーク、ねらいは客観的に課題を抽出し提案に発展できること。書いた本人が「どうしてそうなっちゃったの？」と質問役にまわり「それはねえ…」と本人になりきった人も真剣に答える。和やかな雰囲気に包まれあつという間の2日間を過ごしました。



11月25日(水) ガレリアかめおか

### トメスティックバイオレンス(DV)

~被害者への影響、子どもへの影響~

窪田容子さん

臨床心理士 女性ライフサイクル研究所スタッフ



DVの加害者は「男らしさ、女らしさ」を見直し、感情に反する行動や言動から自身を解き放ち、弱い感情を自分のものとして受けとめる勇気を持つ事が大切。窪田さんは、被害者のみならずDV加害者も閉塞状況に陥っている事を指摘され、幼少時の体験がいかに人格形成に影響しているかを語られました。



10月6日(火) 福知山市民会館

### 「夫のかわりはおりません」

-前高槻市長の介護奮戦記-

江村利雄さん

前高槻市長

妻の介護のために任期を1年残して市長を辞任された江村さん。

暗くなりがちなテーマですが、何事もプラス思考で乗り越えてこられた江村さんらしくユーモアたっぷりにお話ししていただきました。

会場には男性の姿が多く、あらためて関心の高さがうかがえました。

介護はいかに手抜くか  
ラクするか自分なりにアレンジ  
笑いを取り入れ余裕持つ  
仲良く生きなはれへ



10月10日(土) 福知山市立上川口小学校

「子育てを楽しむ小さな魔法」

-スター・ペアレンティング-

井山里美さん

NPO法人 女性と子供のエンパワメント関西

人が自分を大切にすることが大事  
体にも心にもごほうびは栄養となる

講義の冒頭、「皆さん あ・い・う・え・お で  
出来るだけ多くの人と  
挨拶してみましょう！」と井山さん。  
最初はとまどいながらも、しばらくするとあ  
ちこちで「あ・い・う・え・お！」  
の元気な声、はじける笑顔。  
ねらいは、言葉と言葉にならない部分を一  
致させる大切さの認識。  
(子どもの心に響く言葉を発しているか  
な?)

親の役割は、愛と制限を示すこと。問題を  
起こしそうなときは、代案を出すことで  
子どもの自己選択能力は育つ。良い行動  
を見つけてあげることで必ず伸びる。  
逆に短所ばかり指摘されると子どもはいつ  
までも自信が持てない大人になってしまう。  
教育の三原則は 楽しさ、具体性、繰り返し。  
「頑張ったら親も自分にごほうびをあげまし  
ょう」に多くの共感が寄せられました。



11月12日(木) 福知山市民会館

### 「DVと児童虐待」

~女性と子どもたちを守るために~

井上摩耶子さん

ウィメンズカウンセリング京都代表  
フェミニストカウンセラー

DVは被害者自身がそれと認識していないケースが未だに多いと警告。  
今もお忙しいスケジュールの傍ら支援の最前線におられる井上さん。世代  
間連鎖断ち切り、配偶者暴力相談支援センターの体制の充実など今後の  
課題について語っていただきました。

[このページのトップへ](#)

**お知らせ****▶コラボカフェ 各地でスタート！！**

平成21年12月13日(日) 丹後コラボカフェ 於アグリセンター大宮(終了) ◆ 多数のご来場 ありがとうございました。

平成22年 1月26日(火) 南丹コラボカフェ 於ガレリアかめおか

平成22年 2月 6日(土) 山城コラボカフェ 於うじ安心館

平成22年 2月11日(木・祝) らら京都コラボカフェ 於京都テルサ

(同時開催 ほっこリマーケット、起業をめざす女性の交流サロンCo-Co 第51回)

平成22年 2月17日(水) 木津川市コラボカフェ 於よっといで(木津川市木津清水106)

**▶起業をめざす女性の交流サロンCo-Co 第50回 1月20日(水)開催！****▶「KYOのあけぼの大学」子育て支援講座 ~再就職支援セミナー~ 2月8日(月)より始まります！****▶ほっこリマーケット&起業をめざす女性の交流サロンCo-Co第51回 2月11日(木・祝)開催！**

(同時開催 らら京都コラボカフェ)

・次号は今年度のKYOのあけぼのフェスティバル 市町村会場の特集をお届けします。どうぞお楽しみに！！(2010年3月10日発行予定)

[京都府男女共同参画センター](#)