

専門の相談機関

相談機関	電話番号	開設日・時間
京都府 家庭支援総合センター	DV・女性相談専用電話 075-531-9910	電話相談 毎日9:00～20:00 (面接相談は要予約)
京都府 南部家庭支援センター (宇治児童相談所)	DV・女性相談専用電話 0774-43-9911	電話・面接相談(面接相談は要予約) 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
京都府 北部家庭支援センター (福知山児童相談所)	DV・女性相談専用電話 0773-22-9911	電話・面接相談(面接相談は要予約) 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
京都市 DV相談支援センター	075-874-4971 (受付時間外)緊急ホットライン 075-874-7051	電話・面接相談(面接相談は要予約) 月～土曜日 9:00～17:15 (祝日・年末年始を除く)
京都府警察総合相談室 (京都府警察本部) または京都府内各警察署	075-414-0110 短縮ダイヤル #9110	月～金曜日 9:00～17:45 (祝日・年末年始を除く) (緊急時は110番)
京都府 男女共同参画センター らら京都	女性・労働相談 075-692-3437	電話・面接相談(面接相談は要予約) 月火曜日 10:00～19:00 木金土曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)
京都市 男女共同参画センター ウイングス京都	女性への暴力相談(面接) 075-212-7830	完全予約制 月木金土曜日 11:00～18:00 火曜日 11:00～19:30 (祝日・年末年始を除く)
京都市 男性のためのDV電話相談	075-277-1326	第2・4火曜日 19:00～20:30 (祝日・年末年始を除く)
京都YWCA・APT 外国人のための相談電話	075-451-6522 タイ語、フィリピン語、英語、中国語による相談	月曜日 13:00～16:00 火曜日 15:00～18:00
京都府性暴力被害者ワンストップ相談支援センター サラ 京都SARA	075-222-7711	10:00～22:00 (年中無休)
京都ストーリー相談 支援センター	075-415-1124 (緊急時は110番)	電話・面接・インターネット相談 (面接相談は要予約) 月～金曜日 9:00～19:00 (祝日・年末年始を除く)

ずっと「シアワセ」でいるために

考えてみよう
デートDV

これは、今まさに恋愛中のあなた、
そして、これから恋愛をするかもしれないあなたに
ぜひ知ってほしい「デートDV」について書かれた冊子です。

「デートDV」は、カップル間で起こる暴力のことです。
誰にでも起こりえる身近な問題で、「自分のことかも…」と気づくことがとても重要です。
この冊子が、自分も相手も大切にするためのヒントになりますように。

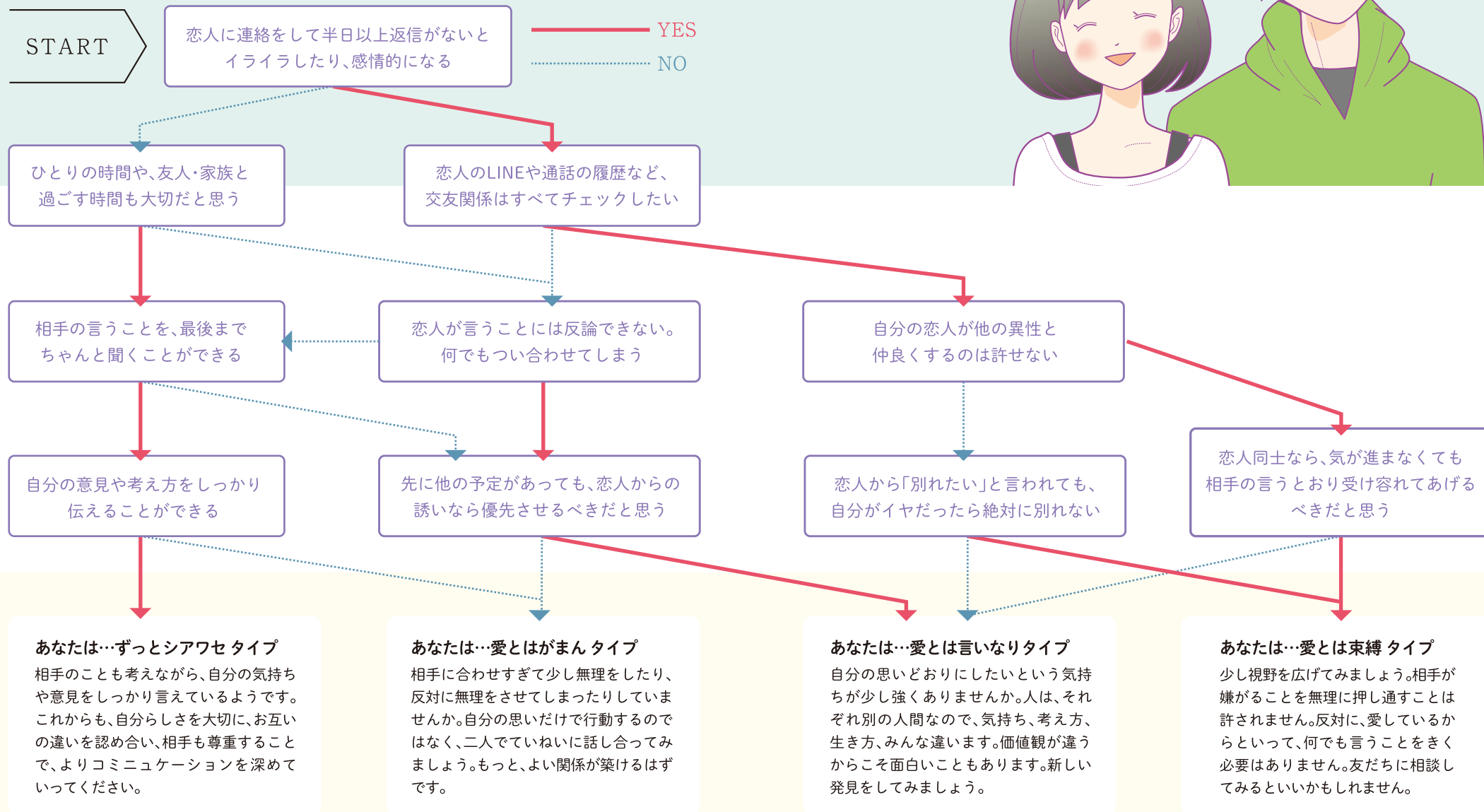
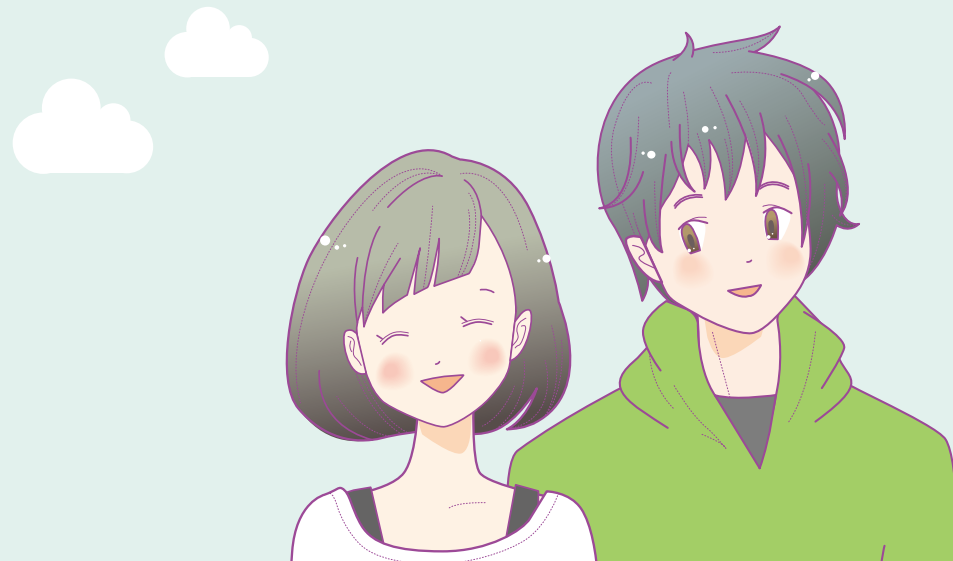


まずは、自分のことを見つめてみよう。

自分の気持ちや感情を、相手に押しつけることなく伝えられているでしょうか。

チャートを使って、恋愛中のあなたを、振り返ってみましょう。

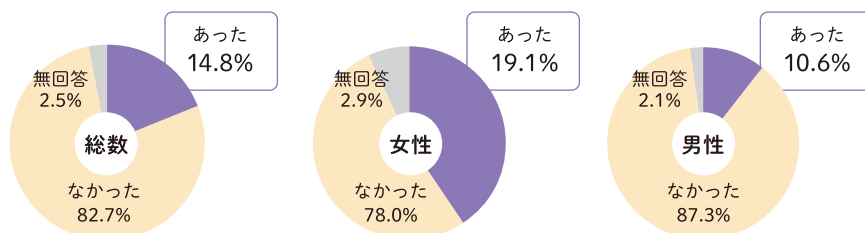
恋愛中でないあなたは、恋人がいると仮定して考えてみてください。



デートDVについて

デートDVは、カップル間で起こる暴力のことです。「愛しているなら、相手が自分の思いどおりになるのが当然」と考え、コントロールしようとする態度や行動のことをいいます。殴る、蹴るだけが暴力ではありません。暴力の種類はさまざまです。どの暴力もこころとからだを傷つけます。

交際相手からの被害経験



参考資料:内閣府男女共同参画局「男女間における暴力に関する調査報告書」(平成27年3月)

さまざまな暴力

どんな理由があっても、暴力を受けていい人なんていないのです。また、被害者は女性に限りません。

ところへの暴力

- 脅す、大声でどなる
- 無視する
- 行動を監視・制限する
- 交友関係を監視・制限する
- スマホをチェックするなど



からだへの暴力

- 殴る・たたく・蹴る
- 腕をつかむ
- 髪を引っ張る
- 縛るなどして自由をうばう
- ものを投げつけるなど



性的な暴力

- 相手が嫌がるのに体をさわる、キスをする
- 性的な行為を強要する
- 下着姿や裸の画像・動画を撮る、送信するなど



経済的な暴力

- デート代をすべて払わせる
- 借りたお金を返さないなど



こんなこと、ありませんか？



デートDVはどうして起こるのでしょうか？

暴力を軽く考えていませんか？

「恋人だから、何か理由があったら暴力をふるっても(ふるわれても)仕方がない」…あなたは どう思いますか。暴力は決して許される行為ではなく、ふるう方が悪いのです。

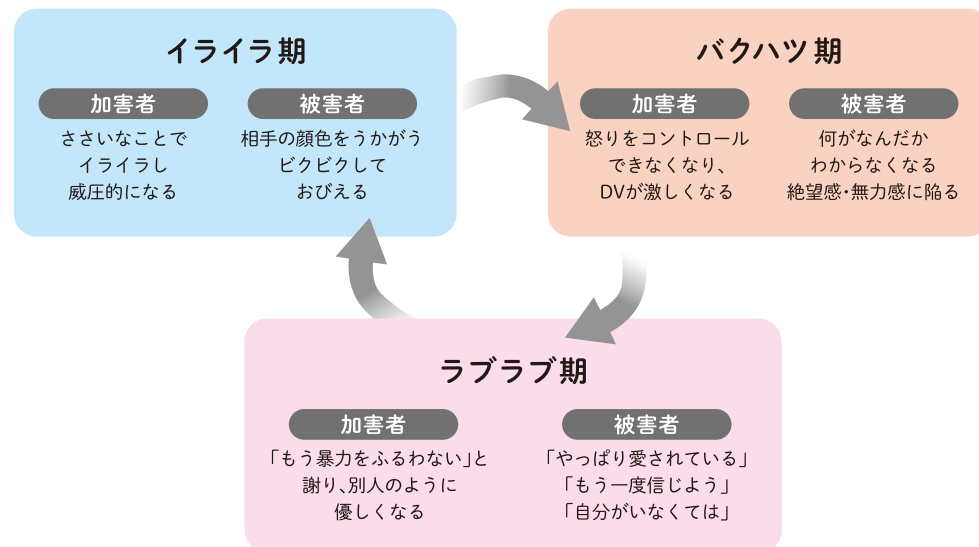
「女らしさ」「男らしさ」を期待していませんか？

「女の子はおとなしい方がかわいい」「男なんだからリードしてほしい」…固定的な観念にとらわれ、社会的な役割や態度、行動を決めつけていたら、対等な関係が築けません。

「束縛」が愛だと思っていないですか？

好きだからといって束縛する…嫌われたくないから我慢する…。それが愛情だと思い込んでいませんか。最近はインターネットの影響により、メールやSNSで、一緒にいない間も相手を束縛することができるようになっていきます。お互いに相手の時間や意思を尊重し合うことが大切です。

デートDVのサイクル



※このサイクルを繰り返すと感覚が麻痺し、暴力がエスカレートしていきます。

DVは犯罪にも

交際相手との間で起こる行為は、刑法で罰せられることがあります。

殴る、蹴る、凶器を振り回す…暴行罪

怪我を負わせる、PTSDなど精神的障害を負わせる…傷害罪

危害を加えてやるなどと脅す…脅迫罪

部屋に閉じ込め帰さない…監禁罪

無理やりの性交渉またはその未遂…強制性交等罪または強制わいせつ罪

また、つきまとい等は、「ストーカー規制法(ストーカー行為等の規制等に関する法律)」という法律で罰せられることもあります。

さらに、SNS等の普及により、「リベンジポルノ防止法(私事性的画像記録の提供等による被害の防止に関する法律)」が施行されました。軽い気持ちでの撮影や送信が、取り返しのつかない事態を招くことがあります。親しい間柄でも一線を引くことが大事です。

「両者が同意しないと別れられない」と思っている人が多いですが、相手の同意は必ずしも必要ありません。「こわい」と感じたら逃げることも。特に人気のない場所で、二人きりで別れ話することはとても危険です。カフェやレストランなど、人のいる場所で話しましょう。

あなたの人生はあなたのもの。そして、あなたの幸せを願い見守ってくれている人がいることを忘れないでください。

相談窓口へ

デートDVは、「一人で」「自分たちだけで」解決することがとても難しい問題です。もし自分がデートDVの被害にあったら、反対に大切な人を傷つけて悩んでいたら、なるべく早く、信頼できる人に相談するか、裏面の相談窓口で電話してください。匿名でもかけられます。プライバシーは必ず守られます。

