

# アクティブ・ブック・ダイアログ® (ABD) の 読書会

ふだんの何気ないログセがあなたの人生を決めている!

## 言葉は現実化する

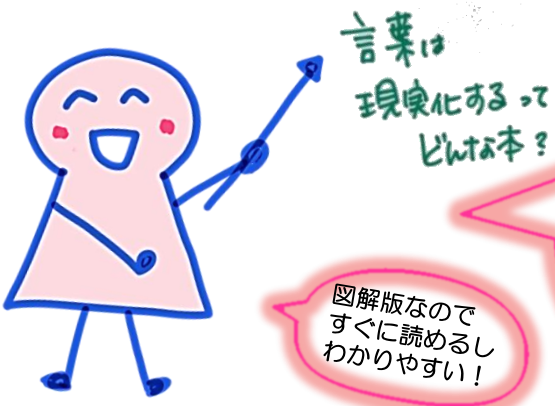
この本を  
読みます



永松茂久/著 PHP研究所/刊

「言葉」には「思考」や「本音」よりも強い力がある。大切なのは口にすること。  
言葉がもたらす人生好転のヒントが詰まっている本です。

事前に読まなくても大丈夫。手ぶらでご参加ください。

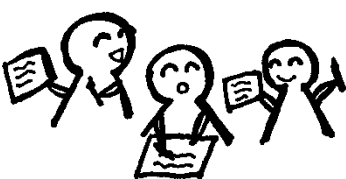


- 2018年上半期ベストセラー本の図解版。
- 言葉を変えれば心の癖もかわっていく。
  - ゴールを設定しプラス言葉でいい方向にハンドルを切る。
  - 相手をほめると脳は自分がほめられたと思いつむ。自分の発する言葉に脳が反応するしくみを利用し、望む人生を手に入れるためのポイントが書かれています。

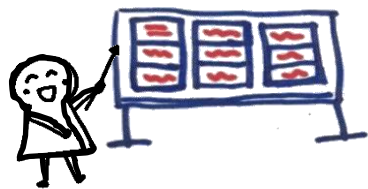
読書が苦手な人も、本好きな人も、短時間で読みたい本を読める新しい手法です

裏面にも  
ヒントが  
あるよ  
アクティブ  
ブック  
ダイアログ®  
とは?

Step1  
一冊の本を分担して読み  
要点を書く



Step2  
要点を説明して共有する



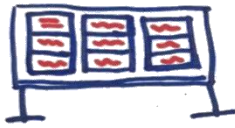
Step3  
読んだ本について対話する



ファシリテーター：長岡京市男女共同参画アドバイザー  
会場：バンビオ1番館 6階 女性交流支援センター 交流スペース  
定員：先着12人 (最少開催人数3人)  
申込み：9月18日(火) 9時から受付 電話、FAX、メールにて女性交流支援センターまで  
託児：なし  
※手話通訳・要約筆記が必要な人は10月3日(水)までにお申し出ください。

# ここがスペシャル! アクティブ・ブック・ダイアログ®

短時間で読書ができて  
著者の想いや内容を  
深く理解できる



要約が残るので  
見直して復習したり  
本を読んでない人にも  
要点を伝えやすい

インプットした後  
すぐにアウトプットして  
意見交換をするので  
深く  
記憶に  
定着



それぞれの疑問や感想を  
もって対話することで  
深い学びの創発が誕生

集中力、要約力、発表力、  
コミュニケーション力、  
対話力など、  
今の時代に  
必要な  
リーダー  
シップを  
同時に磨ける



同じ  
メンバーで  
同じレベルの知識を  
共有できるため  
共通言語が作れる

本が1冊あれば仲間との  
対話や場を作れるので、  
気軽なコミュニティ作り  
に最適




読んで感動  
したり  
学んだ  
ものを  
すぐに共有  
できるので  
豊かな学びが  
生まれ読書が楽しくなる



## 参加申込書 FAX 075-963-5521

9月18日(火) 9:00より受付開始

ふりがな		年代	 <p>携帯からの お申込みは こちら ←</p>
名前		歳代	
住所	どちらかに○をつけてください。 ・長岡京市    ・その他(    )		
連絡先	電話	※受講の可否等について ご連絡する場合があります。	
	電子メール・FAX		

※お申込みに当たってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

### 【お申込み・お問い合わせ】

長岡京市女性交流支援センター  
〒617-0833  
長岡京市神足2-3-1 総合交流センター6階  
TEL075-963-5501 FAX075-963-5521

E-mail : josei-c@city.nagaokakyo.lg.jp

[休館日] 日・祝日及び年末年始

