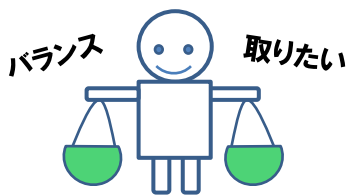




+



+



自分軸で過ごす ダブルケア期のコツ



平成30年 6月23日(土) 13:30~15:30



講師

加藤 伊都子さん
フェミニストカウンセラー

「フェミニストカウンセリング堺」所属。日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー。「フェミニストカウンセリング堺」及び行政の相談室でフェミニストカウンセリングを行う他、女性のためのグループトレーニングトレーナー、女性のための語り合いグループのファシリテーターなどの活動を行う。著書に、『私は私。母は母。』（すばる舎）『ひとり親家庭を支援するために～その現実から支援策を学ぶ』（共著 大阪大学出版会）他

「ダブルケア」とは家族や親族間で生じる複数のケア関係のこと。晩婚化や晩産化が進む近年では育児と介護が重なることの代名詞となってきました。また、超高齢社会のいま、老々介護や同時期に複数の老親介護が重なることも増えており、様々なケア状態が家族の問題として注目されています。

ケアする人が燃え尽きないように、バランスをとりながら、自分を軸にした日常を過ごすためのポイントを探ります。

会場：バンビオ1番館 6階 創作室1

定員：先着40人

申込み：5月21日(月) 9:00から受付



電話、FAX、メールにて女性交流支援センターまで

託児：1歳～就学前幼児先着6人(要予約) 6月16日(土) 申込み締切

手話通訳・要約筆記：6月16日(土) 申込み締切

参加申込書 FAX 075-963-5521

5月21日（月）9:00より受付開始

ふりがな		年代	 携帯からのお申込みはこちら 
名前		歳代	
住所	どちらかに○をつけてください。 ・長岡京市 ・その他（ ）		
連絡先	電話	※受講の可否等についてご連絡する場合があります。	
	電子メール・FAX		

※託児希望の場合は下記にもご記入ください。

お子様のお名前と年齢	ふりがな		歳	カ月
	ふりがな		歳	カ月
	ふりがな		歳	カ月

※お申込みにあたってお預かりする個人情報、本講座以外の目的で使用することはありません。

【お申込み・お問い合わせ】

長岡京市女性交流支援センター

〒617-0833
 長岡京市神足2-3-1 総合交流センター6階
 TEL075-963-5501 FAX075-963-5521
 E-mail : josei-c@city.nagaokakyo.lg.jp
 [休館日] 日・祝日及び年末年始

