

人生が変わる生前整理

これからの人生をより楽しむために！
元気な「今」やっておくべき「生前整理」

こんな方にオススメ！

- ✓ 家の中を片づけたいと思うけれど、なにから片づけていいかわからない・・・
- ✓ 写真や思い出のものがたくさんあって困っている。
- ✓ 遺品整理が大変だった。私は子供に負担をかけたくない。
- ✓ これからの人生を悔いのないように生きたい。

生前整理とは、生きることを前提に物・心・情報・生き方の整理をすることです。

充実した素敵な未来を生きるための活動、「生き活」です。

「早すぎる」、「遅すぎる」ことはありません！

元気な今だからこそ始めるのです。



主な講座内容

- ・生前整理と遺品整理の違い
- ・生前整理を開始するベストタイミング
- ・生前整理で大切な8つのステップ ほか

日程：令和元年 5月 28日(火) 10:00-11:30

令和元年 6月 24日(月) 13:00-14:30

令和元年 7月 10日(水) 10:00-11:30

* 各日同じ内容です。ご都合のよい日をご受講ください。

定員：10名

受講料：一回1500円

申込：各1日前まで

場所：京都府男女共同参画センター らら京都
ミーティングルーム（京都テルサ東館2階）

講師：生前整理アドバイザー認定指導員
加藤さと子



【お申込・お問い合わせ】

素敵な暮らし研究室



〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都テルサ東館1階

京都府女性チャレンジオフィス1

TEL:090-2702-7617

E-mail:sutekikurashi@gmail.com

HP:https://sutekikurashi.jimdofree.com/



お申込フォーム