

平成28年度 働く母親を応援する男性・子どもの生活自立支援 ～作ってうれしい♪食べてうれしい♪ みんなでうれしい♪おうちごはん～

実施報告



11月12日(土)にお父さんと子どもの料理教室を開催しました。
全国女性会館協議会・(株)日本テトラパックのご協力のもと、講師にRelish 森かおる先生を迎え、おいしくて簡単な料理をみんなで作りしました。
初めに先生の説明を聞いた後に調理スタート。
グループごとに分担を決めて、お互いに協力しておいしい料理が完成しました。先生からは食育のお話しもしていただき、お腹いっぱいの日でした。

実施中の様子



当日のメニュー



- ・チキンときのこのクリームスパゲティ
- ・白菜とサーモンのマリネ
- ・焼きリンゴ

参加したお子さまたちはみなさん手際が良く、おうちでお手伝いをする事が多いとのこと。それに対して、お父さんはそんなお子様たちを温かく見守っていました。
グループごとに協力して3品を作りしました。
初めてパスタ料理に挑戦したというご家族は早速おうちで作ることを宣言されていました。皆さんで完食した後は後片付けも協力して教室は終了しました。



テトラパックリサイクルのお話し

全国女性会館協議会小山内理事からリサイクルの方法を教えてもらいながら、実際にはさみを使ってリサイクル。裏面のテトラパックマークもしっかりチェック!これからも積極的にリサイクルします。



〈主催〉京都府男女共同参画センター らら京都
京都府南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館 2階
TEL 075-692-3433 FAX 075-692-3436
E-mail info@kyoto-womensc.jp
〈共催〉全国女性会館協議会・(株)日本テトラパック