



ナースが伝える  
心と身体をあたためる

# ✿布ナプキン講座✿

布ナプキンは 子どもから シニアまで  
**すべての女性が毎日使える**ものなのです！  
ふんわりやさしい布ナプキンで  
「やさしい・かんたん・あたたかい」生活を始めてみませんか？

こんな方はぜひご参加ください！

- 布ナプキンを使ってみたい
- 生理以外にも使えるって本当？
- 冷え症でつらい
- 布ナプキンを作ってみたい
- 布ナプキンを伝えたい人がいる



## ✿講義概要

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| 日程：                 | 14:30-16:00 |
| ① 布ナプキン基本講座         | 7月19日（木）    |
| ② 女の子のママのための布ナプキン講座 | 8月30日（木）    |
| ③ 布ナプキン手作り体験講座      | 9月20日（木）    |

定員：8名

受講費：各回 3,500円（材料費込）

申込：各回 5日前まで

布ナプキン 1枚 お土産付



場所：京都府男女共同参画センター  
らら京都「交流コーナー」  
京都市南区東九条下殿田町70  
京都テルサ東館2階



お申し込みフォーム

## ✿お申し込み・お問い合わせ✿

sakura工房 小林エリ（布ナプキンアドバイザー®・食育指導士・看護師）

電話：090-1918-5421

メール：sakura.koubou.eri@gmail.com

H P：<http://sakura-koubou.net/>

