

育休中ママ必見！

ナースが伝える

育児・仕事・わたし

無料保育
あり

自信をもって仕事復帰できる 3つのポイント



こんなお悩みありませんか？

- ちゃんと仕事復帰できるのかな？
- 復帰したらどんな生活なんだろう？
- 子どもが熱を出したらどうしたらいいの？
- 仕事と育児以外にもやりたいことがある！
- 元気に子どもを育てたい！



自信をもって仕事復帰するための意識と知識をお伝えします

＊講義概要

日 程： 各 10:00-11:30

① 育休チェックリスト

② 働くママのための時間管理講座

③ ナースが伝える小児発病時の対応

京都テルサ

1月18日 (木)

2月21日 (水)

3月 7日 (水)

オンライン

1月22日 (月)

2月22日 (木)

3月 8日 (木)

定 員：8名

受講費：各回 3,000円

申 込：各5日前まで

保 育：無料（6ヶ月～就学前のお子様）

申し込みは14日前まで

1コマのみの受講もOK

講座と同じ内容で、

オンライン講座*も開催します！

*オンライン講座：スマホ・PCから誰でも簡単に参加できるZOOMを使用します。
詳しくはお問い合わせください。



場 所：京都府男女共同参画センター
らら京都「交流コーナー」
京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館2階

＊お申し込み・お問い合わせ＊

sakura工房 小林エリ（布ナプキンアドバイザー®・食育指導士・看護師）

電 話：090-1918-5421

メー ル：sakura.koubou.eri@gmail.com

H P：http://sakura-koubou.net/

