



ナースが伝える

冷えに悩む女性の身体をあたためるための

布ナプキン講座

❀親子で布ナプキン講座❀

初潮を迎える頃の女の子とそのお母さんのための布ナプキン講座です

日時：平成29年 8月21日(月) 10:00-11:30

参加費：親子2名で6,000円 お子さん1人追加 +2,000円

(布ナプキン角ライナー 1人1枚 お土産付)

(内容)

生理ってなに? 命をつなぐって?
布ナプキンの安全な使い方
布ナプキンのメリット、デメリット 等

定員：各 8名

申込締切：各 1週間前

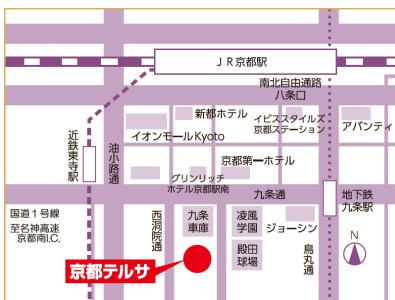
保育：無料

(6か月～就学前まで)

夏休み、母と娘で大切な話、してみませんか?

開催日の10日前までに要予約

場所：京都府男女共同参画センター らら京都「交流コーナー」
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町7-0 京都テルサ東館2F
TEL 075-692-3433 / FAX 075-692-3436



❀お申し込み・お問い合わせ❀

sakura 工房 小林エリ (布ナプキンアドバイザー®・食育指導士・看護師)

電話：090-1918-5421

メール：sakura.koubou.eri@gmail.com

HP：<http://sakura-koubou.net/>

主催 sakura 工房 小林エリ

共催 京都府男女共同参画センター らら京都