

育休中に学んでおきたい (託児付)

働くママのための

食育講座



☆講座が終わってすぐに実践したくなる食事の工夫をお伝えします☆

7月19日(水) 働くママのための食事の基本

9月7日(木) 子どもがつくる料理の話

9月26日(火) 働くママのための朝ごはんの話

時間 : 10:00-11:30

参加費 : 各回 3,000円

申込締切 : 各1週間前

保育 : 無料 (6か月~就学前)

開催日の10日前までに要予約

内容

子どもの食事についての考え方
おすすめ簡単メニュー
仕事と育児の両立のコツ 他



場所 : 京都府男女共同参画センター らら京都「交流コーナー」

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階

TEL : 075-692-3433 / FAX : 075-692-3436

☆お申し込み・お問い合わせ☆

sakura 工房 小林エリ (布ナプキンアドバイザー®・食育指導士・看護師)

電話 : 090-1918-5421

メール : sakura.koubou.eri@gmail.com

HP : <http://sakura-koubou.net/>

