



ナースが伝える

冷えに悩む女性の身体をあたためるための

布ナプキン講座

布ナプキンは、**生理の時も、生理でない時も、ずっと女性をあたためてくれます。**
ふんわりやさしい布ナプキンで、「やさしい・かんたん・あたたかい」生活を始めてみませんか？

7/19 (水) 布ナプキン基本講座

9/ 7 (木) 布ナプキン手作り体験講座

9/26 (火) 布ナプキン基本講座

時間 : 13:00-14:30

参加費 : 各 3,500 円

定員 : 各 8 名

申込締切 : 各 1週間前

保育 : 無料

(6か月～就学前まで)

開催日の 10 日前までに要予約

布ナプキンライナー 1枚 お土産付

(内容)

布ナプキンの安全な使い方

布ナプキンのメリット、デメリット 等

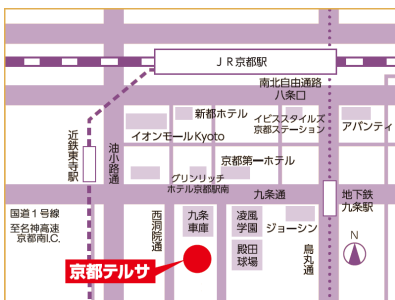
布ナプキンをすぐに使いたくなる情報をお伝えします！



場 所 : 京都府男女共同参画センター らら京都「交流コーナー」

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2F

TEL 075-692-3433 / FAX 075-692-3436



お申し込み・お問い合わせ

sakura 工房 小林エリ (布ナプキンアドバイザー®・食育指導士・看護師)

電話 : 090-1918-5421

メール : sakura.koubou.eri@gmail.com

HP : <http://sakura-koubou.net/>

主 催 sakura 工房 小林エリ

共 催 京都府男女共同参画センター らら京都