

ナースが伝える



やさしい・かんたん・あたたかい 心と身体をあたたためる 3つのハンドメイド講座

子どもからシニアまで使える

心と身体をあたたためる3つのアイテム！

看護師でもある講師の「冷え対策アドバイス」と共に、
作り方を楽しく丁寧に伝えます。

こんな方はぜひご参加ください！

- 冷え症で悩んでいる
- 手作りが好き 作りたい！
- お友達が欲しい
- 娘さんの身体が心配
- 閉経後の体調が気になる
- あたたかいものがほしい



＊講座内容

- ① 布ナプキン
- ② ふんどしぱんつ
- ③ 布おもちゃ



＊詳細

日程：

平成30年 4月27日 (金)
5月22日 (火)
6月28日 (木)

定員：8名

受講費：1種3,500円 (材料費込)
3種セットで10,000円

申込：各5日前まで

開催時間	4月27日	5月22日	6月28日
10:00-11:30	布ナプキン	ふんどしぱんつ	布おもちゃ
12:30-14:00	ふんどしぱんつ	布おもちゃ	布ナプキン
14:30-16:00	布おもちゃ	布ナプキン	ふんどしぱんつ



場所：京都府男女共同参画センター
らら京都「交流コーナー」
京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館2階



お申し込みフォーム

＊お申し込み・お問い合わせ＊

sakura工房 小林エリ (布ナプキンアドバイザー®・食育指導士・看護師)

電話：090-1918-5421

メール：sakura.koubou.eri@gmail.com

H P：http://sakura-koubou.net/

