

## 【レッスン内容】

スキンケア & ベースメイク	美肌とは、健康なお肌であることです！お肌が元気だと、そのあとのメイクも映えます！また、元気で生き生きとした、清潔感のある印象を与えることができます。メイクをする上での一番の基本！！メイク落としからベースメイクの方法まで習得することができます。
眉レッスン	眉は、お顔の印象の7割が決まる！と言われるほど、大切なパーツです。前髪で眉を隠していませんか？明るく信頼感のある印象を与えるためにも、見せる眉を習得していただきたいです！このレッスンは、「なりたい印象」に合わせての眉を描けるようになります
アイメイクレッスン	コミュニケーションのスタートは、相手の目を見ることから。下を向いたり、目立たないようにと隠れたりしていませんか？アイシャドウ、ビューラー、マスカラなど、アイメイクの基礎が身に付きます。
チーク&リップ	チークやリップがないと、疲れている、元気がないなどの印象を与えます。清潔感や華やかさをアップし、小顔効果や、リフトアップ効果もあるチークやリップを身につけて、好印象をアップさせましょう！
お悩み解消メイクレッスン	お顔立ちは人それぞれ。メイクをするときのお悩みも人それぞれです。コンシーラーの使い方、リフトアップしてみせる方法、仮面にならないファンデーション選びなどいまさら聞けないお悩みをお伝えします。

## 【持ち物】

- ・スタンド式鏡(お顔全体が写るもの)
- ・普段お使いのメイク道具
- ・前髪を留めるもの
- ・筆記用具

※ ご自分のメイク道具を使いますが、こちらでもメイク道具を用意させていただいております。足りないものなど、事前にメイク道具を揃えていただかなくても大丈夫です。

※ ファンデーションを塗った状態でお越し下さい。

※ 健康なお肌の方(市販の化粧品の使用が可能な方)に限らせていただきます。

✿講師✿

はんなり～な愛 **三品佳代** (みしなかよ)



メイクセラピスト／表現カプロデューサー

一般社団法人メイクセラピストジャパン 認定メイクセラピスト(特級)

株式会社コンシャスインターナショナル主催 対人スキルトレーナー®

株式会社コンシャスインターナショナル主催 魅カブランディング®トレーナー

日本メンタルヘルス協会認定 基礎心理カウンセラー

✿お問合せ✿

Mail: [kayo.mishina@gmail.com](mailto:kayo.mishina@gmail.com)

Blog: <http://ameblo.jp/misshy-3-chan/>