

はじめての生前整理

生前整理ってなに？

無理なく始められる生前整理のコツをお教えいたします

こんな方にオススメ！

- ✓ 家の中を片づけたいと思うけれど、なにから片づけていいかわからない・・・
- ✓ 遺品整理が大変だった。私は子どもに負担をかけたくない。
- ✓ 残りの人生を悔いのないように生きたい。

この講座では、生前整理を実践することで「やり残し」をどんどん実行し、**これからのあなたの人生をより充実させるための**秘訣をお伝えいたします！
生前整理はあなたらしく、充実した素敵な未来を生きるための活動、「生き活」です。「早すぎる」、「遅すぎる」ことはありません！
元気な今だからこそ始めるのです。



日程：2018年 10月 30日(火) 13:30-15:00
2018年 11月 15日(木) 10:00-11:30
2018年 12月 7日(金) 10:00-11:30

* 各日同じ内容です。ご都合のよい日をご受講ください。

定員：10名

受講料：1000円

申込：各3日前まで

場所：京都府男女共同参画センター らら京都
ミーティングルーム（京都テルサ東館2階）

講師：生前整理アドバイザー認定指導員
加藤さと子



【お申込・お問い合わせ】

素敵暮らし研究室

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館1階
京都府女性チャレンジオフィス1

TEL:090-2702-7617

E-mail:sutekikurashi@gmail.com



SUTEKIKURASHI



お申込フォーム