

女性起業通信

第140号 令和5年12月12日

らら京都チャレンジオフィス入居者の共催事業

◆令和6年度から相続登記が義務化されます◆
 早めの遺産分割協議書の作成がおすすめです

主催：愛情行政書士事務所
 京都府男女共同参画センター
 らら京都 共催事業

※
 京都市在住
 女性行政書士
 対応

無料相談会

※年々 特別 連続開催※
相続・遺言・終活

12月9日 16日 23日

午前10時 11時 12時 午後13時 14時 15時 16時
 各回30分/予約のかた優先
 (予約なしの方は待ち時間あり)

※電話予約 075-692-3486
 (京阪13線)

1分ですぐに
かんたん予約はこちら

「会場」京都市南区東九条下殿田町70
 京都府民総合交流プラザ 京都テルサ 東館2階
 男女共同参画センター らら京都
 ワーキングルーム・ミーティングルーム

主催：愛情行政書士事務所 〒612-8969 京都市伏見区村上東3-39
 代表 行政書士 廣瀬優子 電話番号：075-692-3486

チャレンジオフィス に入居している「愛情行政書士事務所」廣瀬優子様が、女性行政書士として、無料相談会を開催します。

相続・遺言・終活、その他、生活の中でお困りごとをお気軽に相談できます。女性ならではの、話しやすさ、聞きやすさで、お困りごとの解決に向けて相談してみたいかがでしょうか。

予約の方を優先としますが、当日でも気になる方はお越しください。

京都府女性チャレンジオフィス 入居者募集

起業やNPO活動で社会参画をめざす女性を応援する
 インキュベーション施設である「京都府女性チャレンジオフィス」の
 入居者を募集します。

1. 募集概要
 募集区画 4区画
 募集締切 毎月
 入居審査会 応募後、日時を連絡します。
 入居開始 審査後、翌月1日から

2. 京都府女性チャレンジオフィスの概要
 (1) 所在地 京都市南区東九条下殿田町70番地京都テルサ東館1階
 (2) 仕様 (専用) 机・椅子、FAX機、プリンター、インターネット回線、Wifi
 (共用) NTT電話回線(要申込)
 (共用) ロック・棚、水風、コピー機、FAX機、プリンター

3. 入居対象
 (1) 新規に起業・NPO創業をめざす、又は創業間もない女性(概ね1年以内)及び女性中心のグループ(代表は女性であること)
 (2) 将来の売り上げ目標や資金計画など具体的に実効性のある経営計画が立てられる方
 (3) 独自性のある起業を目的とし、創業・開業を考えている方
 (4) 創業の再チャレンジで、貸しオフィスとして利用を考えている方

<お問合せ>
 京都府男女共同参画センター らら京都
 京都市南区東九条下殿田町70番地京都テルサ東館2階
 TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436
 E-mail: info@kyoto-womens.jp ホームページ: https://www.kyoto-womens.jp

らら京都では、起業を考えている女性を応援しています。「自宅をオフィスにするのはちょっと」と思う方は、らら京都でオフィスを構え、専用の机、インターネットが使える、住所、ポストをこちらに置けます。

また、中小企業診断士に経営等、相談をする事も出来ます。女性起業家同士の交流会も参加できます。是非、一度、見に来てください。

問合せ・申込みはこちら

京都府男女共同参画センター らら京都

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70番地京都テルサ東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

メール: info@kyoto-womens.jp



チャレンジオフィス卒業生の講座のご案内

京都テルサ らら京都
女性起業家支援プロジェクト

シニアとは違う
Brilliant Generation
ブリリアント・ジェネレーション



毎日元気いっぱい過ごして、ある日ふと歳をとったと感じたことはありませんか？
日はかすみ、腰や膝が痛み、肌のたるみやシミが気になりだして鏡を見るのモチベーションが下がりますか？
歳には逆らえないわ……とあきらめてはいませんか？
大丈夫！年齢なんてひとつも気にすることはありません。
あなたの影に忍び寄る老化を嫌わないで、うまく遠ざける方法がここに！

ブリリアント・ジェネレーションとは素晴らしい世代のこと
人生の経験や知識を積んだ人が受け取る最高のプレゼント！
なかったことにするの、輝かせるもあなた次第！

もっともっと知りたくなる！ 介護予防にもつながる
若さを手に入れるハーブ・アロマ講座

おうちでできる美容法 & 健康法がいっぱいの植物療法！

11月 7日(火) - 17日(金) - 27日(月)	場所 京都テルサ東館2F
12月 5日(火) - 12日(火) - 21日(木)	時間 (1部) 10:00~12:30
1月 10日(水) - 20日(土) - 30日(火)	(2部) 13:30~16:00
	(夜会) 18:00~20:00 ※1部中全滅室

受講料 2,500円税込(材料費は別途)お薬とお果し付(初回は体験講座のアプリ付)

- 材料費は別途お薬とお果しに別売しています。
- 希望の講座を好きな時間帯、好きな回数受けられます(1Day講座です)。
- 「らら」ではある生活研究所」会員に登録すると割引があります。
- 初回最大割引あり！

冷え、頭痛、肩こり、イライラ、便秘、生理痛…
毎日のちょっとした不調、どうしていますか？
不調はあなたの魅力を奪っていきます。
その痛みの予防対策法では老化を早めてしまいます。
健康な心と身体があってこそ「若い」と言えるのです。

1Day講座3回受講(予約)で会員登録できます。
会員になれば受講料10%OFF!!

講師:ハーブ・アロマセラピスト
卒業生のための同世代
介護予防アドバイザー 三尾 えみ

☆ 裏面にスケジュール記載しています

Witch's Herb 生活研究所 主催

ハーブとアロマについて、学んでみませんか？
香りを嗅ぐと、気持ちが落ち着いたり、リフレッシュができ、気分が変わります。
また、ハーブティーを飲むと心が落ち着きます。

ハーブ(葉草)もいろいろあり、レモンやミントを混ぜ、スッキリ、爽やかな香りを味わえるものなど、自分の好みに合った調合も学べます。

ハーブティーとクッキーを食べながら、楽しくお話を聞いてみませんか。

BG夜会も、短時間、ワンコインで参加できます。

参加は自由です。参加できる日程を確認し、主催者まで、連絡してください。

担当：三尾 携帯：090-5136-0871
メール:xoxo-boo@live.jp

☆☆☆☆☆

新たに起業を考えている人、新ビジネス事業などで起業をめざす女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

日程

毎月 第3火曜日 13:00~17:00 4コマ
奇数月 第3水曜日 9:00~12:00 3コマ

らら京都ミーティングルーム パソコン研修ができます！

企業・団体の皆様、パソコンを利用した研修等をしませんか？
文書作成、表計算、資料作成などの研修会場として利用ができます。
個人の場合、パソコンのスキルアップに、求職中の方は履歴書、経歴書作成などに利用できます。

◎ 企業・団体様が利用した場合の料金は、会場代+パソコン代1台700円×人数の低料金で研修ができます。 ※利用の3ヶ月前から予約できます。

例：11,860円+7,000円=合計 18,860円
(午前・午後) (PC10台)

◎ 個人利用：700円(1区分：PC代) ※利用の1週間前より、予約ができます。

令和5年度(2023年度) ?

女性の 起業・経営相談

創業、新ビジネス事業などで起業を目指す女性の個別相談に、中小企業診断士が起業・融資・経営等の様々な課題にお応えします。

相談日 毎月 第3火曜日 13:00~17:00
※8月は、第4火曜日

奇数月 第3水曜日 9:00~12:00
※3月は、第2水曜日
(5月、7月、9月、11月、1月、3月)

相談は無料 要予約 (HPからも申込できます。)

会場 京都府男女共同参画センター らら京都
(京都市南区東九条下船田町70 京都テルサ東館 2階)

相談員 中小企業診断士
※保育を希望される方は、申込時にご相談ください。

相談日については、裏面の日程表をご覧ください。必ず予約をしてください。完全予約制(ひとり60分以内)

お問合せ・予約先
京都府男女共同参画センター らら京都
〒601-0947
京都市南区東九条下船田町70 京都テルサ東館2階
TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436
ホームページ: <https://www.kyoto-womans.jp>

