

# 女性起業通信

第90号 令和元年10月7日

起業をめざす女性の交流サロンCo-Co

## Instagram「いいね」と「フォロワー」 超獲得術

～マーケティング志向のSNS活用で、自分ブランディング～

日程 令和元年10月31日(木) 18:30～20:30  
(交流会20:30～21:00)

内容 受講料:1,000円

◎フォロワー数8,000名超え、1投稿あたり1,500以上の「いいね」を集めるInstagramマーが、その運営の「秘密」をお教えします！  
◎見た人が「いいね」を押したくなる写真の撮り方、テキストの書き方、投稿する時間など、全てマーケティング志向に基づくやり方で、自分ブランディングを実践していくためのセミナーです。  
※Instagramを始めただばかりの方も大歓迎です。これからやろうと思っしている方も、当日はInstagramのアカウントを開設の上、スマートフォン(タブレット)をお持ちいただき、ご参加ください。

講師 仲山 徹 氏



- 1970年生まれ、京都市在住。
- 昔後は、株式会社成基総研 取締役(経営企画室長)として勤務。その傍ら、開始1年でフォロワー数3,000名を獲得した、**京都スイーツの投稿を専門とするInstagram**として活動。
- ※右のQRコード、もしくはInstagram「tohiru\_nakayama」で検索。
- 一般社団法人日本スイーツ協会認定 スイーツコンシェルジュ
- 国家資格 キャリアコンサルタント
- JPP1 認定 ポジティブ心理学プラクティショナー



定員 20名(定員になり次第、締切)

場所 京都府男女共同参画センター  
ミーティングルーム  
(地下鉄九条駅4番出口西へ徒歩5分)  
主催 京都府男女共同参画センター



お申込み  
お問い合わせ

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 (京都テルサ東館2階)  
TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436  
MAIL: info@kyoto-womensc.jp

## 京都おとくにConnection2019



去る9月29日(日)に京都向日町競輪場で開催されました『京都おとくにConnection2019』は大変盛況のうちに終了しました。

これは、京都府の輝く地域女性活躍推進事業によるもので、こうしたイベントなどを通じて、女性活躍の場を創出する取組です。

## 女性の起業 経営相談 日程

11月 5日(火) 13:30～17:30 4コマ  
11月 28日(木) 9:00～17:00 7コマ

※完全予約制

起業・創業をめざす女性の個別相談に、中小企業診断士や金融のスペシャリストがお答えします。

◇ お申し込み&お問い合わせ ◇

京都府男女共同参画センター らら京都

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ 東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

E-mail: info@kyoto-womensc.jp

ホームページ: http://www.kyoto-womensc.jp/

# 共催事業お知らせ

## 楽しく学ぼう！！②はじめてのワイン

第2クール（イントロダクション）

日時 10月17日（木）

東館3階 第8会議室

時間 18:30～20:30

料金 3,000円

講師 京都より、お菓子とワインの世界  
林典子さん

（日本ソムリエ協会・ワインエキスパート）  
（チャレンジオフィス入居者）

ワインの知識を得ることにより、ビジネスシーンはもちろん、あなたの食生活の楽しさ、豊かさの幅がぐっと広がります。

まずは、どんなワインを選べば良いのか、赤ワイン、白ワインの違い、産地の違い、ブドウ品種の違いなどの知識を深めましょう！

## 苦手意識をもつ女性起業家のために 「数字を味方にデキル講座」

日時 10月16日（水）

18:30～20:30

場所 京都テルサ東館1階 第11会議室

内容 まずはエクセルというツールを使い、ご持参いただくスマホあるいはPCにて加減乗除を実際にやっていただき、簡単な損益と事業の関係性を理解いただきます。

持ち物 スマートフォン、タブレット、PC

受講料 1,000円（税別）

申込み 電話 075-963-6184

メール info@kumpoosha.com

講師 齋藤 裕子 氏（株式会社薫風舎）  
（チャレンジオフィス卒業生）

## 愛犬お手入れデキル講座 「ココロとカラダに優しいお手入れ術」

日時 10月9日（水）

18:30～20:30

場所 京都テルサ東館1階 第11会議室

内容 今回は、理論を講義形式で学んでいただきます。

骨の可動域や痛みを前提にした「愛犬の気持ち」に配慮したケアの方法をモデル犬（人形）を使って説明。

受講料 2,000円（税別）

申込み 電話 075-963-6184

メール info@kumpoosha.com

講師 齋藤 裕子 氏（株式会社薫風舎）  
（チャレンジオフィス卒業生）

## 就職・仕事にプラス JW-CAD基礎講座

JW-CAD基礎講座は、就職や仕事に活かせ、建築、プラン図等を描く技術を学べます。初めての方でも、わかりやすく、丁寧に教えます。

10月15日（火） 10:00～15:30

10月21日（月） 10:00～15:30

持ち物：USBメモリー（保存用）・筆記用具

JW-CAD基礎講座

1日（5時間） 9,000円（教材費含む）

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター 交流コーナー

Yua色住環デザイン 中村 ちあき さん

（2級建築士・インテリアコーディネーター・CADインストラクター）

（チャレンジオフィス卒業生）

## 色でわかる自分・仕事& タイプ別片付けのコツ

色彩心理の仕事&片づけメソッド  
（カードワーク）

10月15日（火） 15:45～17:05

10月19日（土） 13:00～14:20

14:30～15:50

10月21日（月） 15:45～17:05

一人1回 2,500円

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター交流コーナー

Yua色住環デザイン 中村 ちあき さん

（色彩セラピスト・収納コンサルタント）

（チャレンジオフィス卒業生）

## 色でわかる親子片づけ& アートワーク

色彩心理で、親子にあったモノの整理法を見つけていきます。子育て・健康によい環境づくりの意識付けを目的とし、悩みやストレスを軽減できるアドバイスをします。

10月19日（土） 10:40～12:00

親子1組 2,500円 4組

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター交流コーナー

Yua色住環デザイン 中村 ちあき さん

（色彩セラピスト・収納コンサルタント）

（チャレンジオフィス卒業生）