

KYOのあけぼの21

第84号(2014. 11. 5 発行)

京都府男女共同参画センター なら京都では起業やNPO創業等を目指す女性のためのインキュベーション施設として、「女性のチャレンジオフィス」を開設しています。



京都府男女共同参画センター 女性チャレンジオフィス入居者 紹介

古音Link 〈ことりんく〉

代表 是澤 綾子

平成24年4月 入居

日常生活の中で、気軽に、身近に、クラシック音楽を楽しんでもらいたい。

“クラシック音楽とつなぐ、クラシック音楽でつなぐ”

をコンセプトとし、場と演奏者をつないでクラシック音楽を中心とした音楽企画のトータルプロデュースを行う。

教育機関、福祉施設等での社会貢献事業と店舗、ホテル等での企業をクライアントとするビジネスの2つの軸を持ち京都を中心に幅広く多彩な事業を展開中。中でも、企業や団体のコンセプトやイメージを表現する音楽空間づくりを行い、PR活動に貢献する事業「プロモーションコンサート」は各方面から高く評価されている。

「この場に生演奏があったらいいな」と、ふと思われたとき、お気軽にご相談くださいませ。

〈お問い合わせ先〉
古音Link 是澤 綾子 075-692-3316 info@koto-link.com



ママライト京都

代表 大濱 育恵

平成25年10月 入居

約10年の育児期間。
子どもの成長の段階で、保育時間、就学時間、家庭学習時間、家族の時間
ママの活動時間は子どものリズムによって、とても左右されます。

約10年間の育児期間 どのようにライフ・ワーク・バランスを図り「子育て中のママライフを輝けるものにするか」をテーマに、家族の大切さ、人と人のつながりについて伝え、京都ママが気軽に集えるコミュニティー（居場所）として企画運営をするほか、社会とつながりたい！ママ（起業家ママ、お教室ママ、講師ママ、保育ママなど）の、ママプロダクションとして、月に1回の勉強会など、幅広い取り組みで京都ママを応援、支援するグループです。
輝けるママスタイル[育児しながらも自分磨きをしながら社会参加ができる]を、これから結婚出産育児を考える女性に・・・そしてママ達には、子育て期間に学び実践したノウハウをキャリアにして、育児が落ち着いた頃に就職・起業ができる準備を提案・・・これこそ日本の経済発展に寄与する活動と考えています。

主な活動内容は、ママプロセミナー（べんきょう会）、交流会、ママタイムカフェプロジェクト（見守り保育付きのイベント）、ママの活動支援に基づく相談室、です。



Witch's Herb 研究所

三尾 恵美

平成26年3月 入居

都会の喧騒を忘れて山歩き。ツアコンの仕事でよく行きます。自然の中に立つと限らない時空間を旅することができます。樹齢何百年の樹々に囲まれ光のシャワーを浴びると、傷も汚れもやさしく洗い流してくれます。里で出合った人と挨拶を交わし、その土地の生活術などを聞くことが、心が温かくなります。

街に住む私達は観葉植物を部屋に置いたり、ハーブを育てたり、アロマの香りをくゆらせたりして自然を取り入れます。また、お料理で栄養を摂ったり味わったり、お花を愛でたり・・・五感を使うことで生命力はUPします。五感は肉体で感じるもの、ここに生きていることの証なのです。自然の中で暮らすには、第六感まで必要とされます。動物が地震を予知したりする能力で、本来人間にも備わっている力です。わざわざ野山に行かなくても、自分の中の森に入れば取り戻すことが出来るのです。五感だけでは現実と向き合う喜怒哀楽の繰り返し。心と体は一つです。現実の生活の中で真の自己に出会うことが鍵です。

『Witch's Herb生活研究所』は楽しい研究会です。ハーブを学んだり、アロマで癒やされたり、お料理、コスメに心理療法（時には占い学）、マナー学、時間管理術、はたまた自分をプロデュースなんかもやっています。「メンタル・ハーブ」はあなたの中の森へとお誘いする案内人です。真の自己を探すのも見つけるのもあなた自身です。

ーさあ、行きましょう！ー



**バッチフラワーレメディ
Key-Ro**

岸本 みずき

平成26年4月 入居

■バッチフラワーレメディKey-Ro（キイロ）について
母親との関係で悩んでいたとき、バッチフラワーレメディに出会いました。過度の干渉、厳しすぎる依存的な母親。子どもの頃からストレスやトラウマを溜め込んでいた私はほとんど限界でした。使い始めてずいぶん心がラクになりました。そして同じような思いをして悩んでいる人に知ってもらいたい、そんな思いではじめました。

■岸本みずきのプロフィール

1970年3月18日京都府生まれ。

高校卒業後、システム会社に勤める。結婚後も会社員として勤めながら40代を目前に「何かしたい」と思うようになる。その後、偶然出会ったバッチフラワーレメディに魅了され、2011年12月英国バッチ財団登録プラクティショナーを取得。個人セッションを中心に活動。もっとたくさんの人にバッチフラワーレメディを知ってほしいと思い、2014年4月チャレンジオフィスに入居。

■バッチフラワーレメディKey-Ro（キイロ）の目指していること

しんどいとき、いまひとつ元気がでないとき、どうしていますか。

「たいしたことないから」「相談する人もいーひんし」とガマンしたり、気にしないフリをしてもモヤモヤはなくなりません。

コーヒーを飲みたいときに淹れるようにちょっと疲れたなあと感じたときにケアする。なんでも早めの対策は効果的。自分でできるセルフケアを毎日の中でもっと活用してほしいと思います。



aiverse

藤山 愛

平成26年6月 入居

ヒプノセラピーとは、不安、悩み、コンプレックス、トラウマなどの原因をセラピストの誘導で深いリラクゼーションから集中した状態で潜在意識にアプローチし、原因を理解、解消し、心身ともにケアする療法です。

私自身が29歳の時に乳がんであることが分かり、身体だけでなく、精神もダウン。

そんな時にヒプノセラピーと出会い、心身共に元気になりました。その経験から女性であり、主婦、母として、女性へヒプノセラピーの手法をお伝えすることで女性の心身のセルフケアが出来ればと思っています。

一人ひとりとの対話形式や、多人数への講座、カラーセラピーも用いながら、ヒプノセラピーと融合させた講座、イベント等で啓蒙活動をしています。



◆第26回KYOのあけぼのフェスティバル2014 11月8日(土) 10:00~15:00

～ 私から未来へ発信！次世代へつなぐ 明日の京都～

* 10:00-10:20 オープニング: 京都明徳高等学校 ダンス部

* 10:20-11:00 式典 : 京都府あけぼの賞表彰式

* 11:00-11:50 講演 : 「女性の活躍の場の拡大とワーク・ライフ・バランス」
講師 佐藤 博樹 氏

* 13:00-15:00 ワークショップ

* 11:00-15:00 あけぼのバザール

詳しくはこちらをご覧ください。 ([クリック→詳細](#))

◆らら京都 手づくり市 11月15日(土) 10:00~14:00

採れたて地場産新鮮野菜・手づくり和布小物・アクセサリー・雑貨等の販売

[このページのトップへ](#)

[京都府男女共同参画センター](#)